

機 構 活 動 快 訊

2023.7 - 2023.9

Dadvocate for Active Fathering 🔍



目錄 CONTENT

2

DADs Network
機構簡介

3

總幹事的話

5

社區投資共享基金
「與父同築屯元天」

4

活動快訊

8

兒童發展基金

第七期「童夢·成真」

第八期「大冒險家」

第九期「敢·動青年」

14

兒童福祉及
發展資助計劃
「童心合歷·玩動家」

16

環境及
自然保育基金
「碳中求勝」

20

平和基金

《不賭翁2022》計劃

22

專題故事

《感恩青春有「爸」》

27

支持DADs Network
及捐款方法



機構簡介

DADs Network成立於2015年，是一間香港非牟利機構。本機構致力在港推動父親親職文化，為父親提供多方面的支援，包括舉辦講座、培訓、親子活動及提供豐富資訊等，目的為宣揚爸爸在家庭裏的角色是尤其重要。

我們的使命

- 推動父親親職文化及支援父親在家庭的角色
- 重建聯繫子女與父親的關係
- 建立可持續的父親關係網及社群，給爸爸一個可互相交流及共享資源的平台。

FIND US



DADs Network網絡



DADs Network



dadsnetworkhk

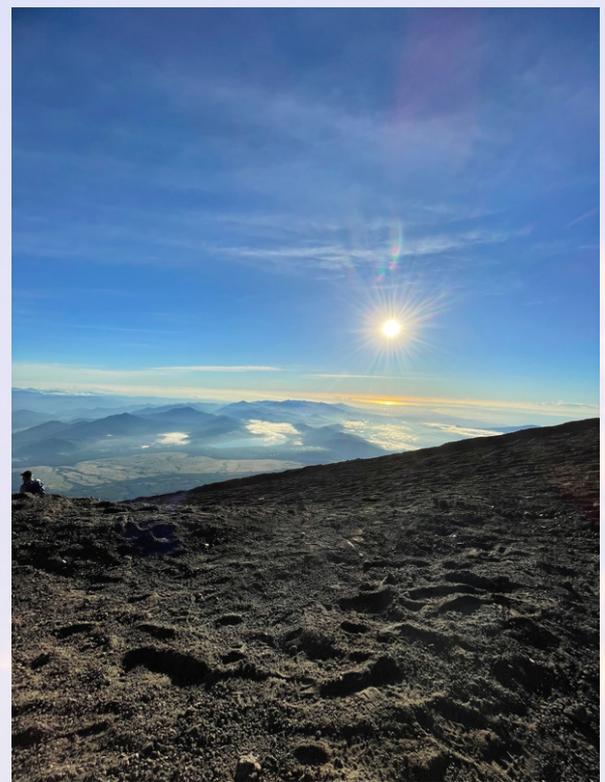
Winn Tam

總幹事的話

DADs Network 除一直支援香港爸爸的需要，在各區建立爸爸網絡外，亦珍視孩子的個人發展及規劃。故於2020年開始，每年均與中、小學合辦為期三年的「兒童發展基金」，透過計劃的三大元素：師友配對、目標儲蓄及個人發展規劃，協助生長在基層家庭的孩子得到更多資源、更闊的視野，建立累積個人資本。

當中友師會作為具人生經驗、亦師亦友的陪伴學生渡過計劃，見證學生成長之餘，亦將珍貴的經驗、資源與學生分享；同時間，機構每年會分別為學生、家長及友師提供相關培訓，以讓學生能完成「個人發展規劃」。最後，為了能讓學生實踐個人目標，家長每月會為學生定期儲蓄，並成為 1 : 2 的配對儲蓄：包括由政府所提供的一比一配對獎勵，以及機構及學校透過籌款募集到的配對捐款。

筆者於今年自資旅費、身體力行挑戰登上富士山山頂，為參與計劃的學生進行籌款活動。是次登山活動於1/9開始，感恩順利完成，並陸續得到各界人士的善心捐籌，謹代表受惠的學生感謝無私捐獻。機構仍會繼續以不同方式為參與計劃的學生募集配對基金，期望讓每個學生都能實踐個人規劃，擺脫跨代貧窮。



2023.07

活動快訊

DADs Network



2023.09

2021 - 2024

社區投資共享基金

「與父同築「屯元天」： 建立可持續發展父職互助網絡



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的基金

計劃簡介



社區投資共享基金(CIIF)於2002年由香港特別行政區政府成立，在社區推行多元化的社會資本發展計劃，共建跨界別協作平台及社會支援網絡。目的是建立互助互信、守望相助、社區凝聚力等社會資本，讓個人、家庭及組織互相支援，令社區能力得以提升。

【與父同築「屯元天」：建立可持續發展父職互助網絡】於2021年由社區投資共享基金資助，計劃延續第一階段「父聯網有得傾」(0026-29)的成果。計劃主要在「屯元天」推行，以「社、校、福」跨界別協作模式推展，組織三區爸爸的互助網絡；並組織及培訓「社區爸爸隊」，推動爸爸成為「社區爸爸」義工，提升其社區參與，支援區內有需要的家庭，建立鄰里關係，回應三區的爸爸及其家庭之需要。



炎炎暑假，正是爸爸陪伴在學階段孩子外出體驗的時間。在今年暑假，計劃「與父同築屯元天」與10對爸爸及孩子一起到西貢戶外康樂中心宿營，並進行多項提升父子關係的活動。參與的爸爸坦言，宿營團體活動至晚上10時，「大汗疊細汗」，比平常工作還要疲憊，但孩子成長的時間轉眼就成過去，難得與孩子一對一相處，更累人都需要好好珍惜，建立父子珍貴的共同回憶。當日除使用營地設施外，同工更帶備健球與參加者一同試玩！

除建立父子共處時光外，計劃團隊更積極建立聚腳點及活動，連結區內爸爸成為互助支援網絡。當中包括DAD's Cafe (爸爸咖啡室)、各類興趣小組，如保齡球、高爾夫球、攝影及模型，讓爸爸重拾青春歲月的興趣、結識志同道合的爸爸外，亦學習新技能，成為孩子喜愛的有趣、好玩的爸爸。



“

活動詳細內容，
請參閱活動報名表及
機構社交媒體帳號更新。

”

**報名
表格**

費用全免

網絡活動系列

活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人/導師
爸爸新興運動 Fun Day	12月12日 (星期二)	晚上 8:30至9:30	屯門友愛體育館	屯元天區爸爸 名額：10名	最新興運動越來越受到人們的關注，新興運動形式多樣化，包括芬蘭木柱、躲避盤和健球等，透過體驗日讓一眾爸爸做運動之餘學習新玩意，同時藉着體驗日做下運動，減輕壓力，改善心情，並且在體驗日中認識區內不同爸爸，從而建立爸爸網絡。	張浩賢 教練

最佳「男煮角」系列

活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人/導師
十一月 「男士咖啡室」	11月7及21日 (星期二)	晚上 8:30至9:30	本機構 屯門會址	屯元天區男士 及爸爸 名額：10名	參加者可在工作坊中分享咖啡知識，學習沖調咖啡技巧，既可品嚐咖啡，又可與同好暢談，分享親職心得，偷得浮生半晚閒，放鬆身心靈。	施洛澄 先生
十二月 「男士咖啡室」	12月5及19日 (星期二)					

《口水多個爹》系列

活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人/導師
十一月 「男士桌遊」	11月3日 (星期五)	晚上 8:00至9:00	本機構 屯門會址	屯元天區男士 及爸爸 名額：10名	與大家聚首一堂遊玩桌遊，並分享一些注意事項。除了彼此交流湊仔經驗外，還可以呻一呻生活的逸事。	張浩賢 先生
十二月 「男士桌遊」	12月2、19及30日 (星期六)	下午 2:00至3:00				
「砌」出 我天地	11月17日 及12月15日 (星期五)	晚上 8:00至9:00			屋企無位放模型？甚至無空間砌模型模型？一齊嚟交流模型資訊、製作技巧。活動已包括基本模型用具，歡迎自攜其他用品。	譚鴻昌 先生 (註冊社工)

Dream Men工作室系列

活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人/導師
Gym Men -桌球體驗夜	11月1、15及29日 12月13及27日 (星期三舉行， 每2星期1次， 共6節)	晚上 7:30至9:30	美樂保齡 球場	屯元天區爸爸 名額：10名	英式台球是一種技巧和策略的遊戲，它要求玩家具有良好的球桿控制能力、計算能力和戰術思維。它不僅僅是一種運動，還是一種藝術形式，吸引著許多人投入其中並追求卓越。同時讓一聚爸爸們放鬆心靈，在活動中間聊互相交流。	施洛澄 先生
Gym Men -父父碌碌	11月8及22日 12月6及20日 (星期三舉行， 每2星期1次， 共6節)	晚上 8:00至9:30			保齡球是一種輕鬆的運動方式，不需要太多的體力，適合各種年齡段的人士。在保齡球館中，父親們一起享受運動的樂趣，放鬆身心，減輕壓力。同時，保齡球也是一種社交活動，父親們可以和朋友們一起結識新朋友，拓展社交圈子。	張浩賢 先生 (經驗運動 教練)

《社區爸爸隊》朋輩義工系列

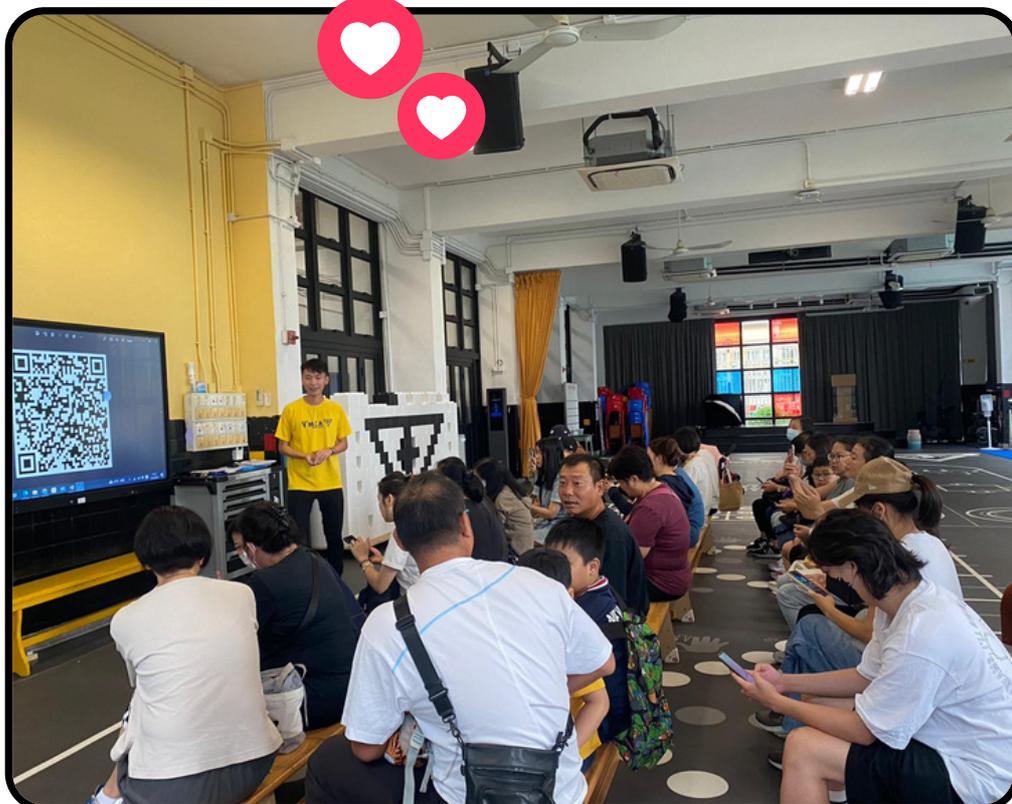
活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人/導師
社區爸爸 義工訓練 -家居維修篇	11月9及23日 12月7及21日 (星期四，每2星 期1次訓練， 共6節)	晚上 7:30至9:00	屯門青楊街 得利工業中 心A座	屯元天區男士 及爸爸 名額：6名	由社區爸爸義工教授日常居家維修技巧，包括認識基本維修工具，門鎖更換及隙縫修補等等。並參與義工訓練，學習家訪和溝通技巧，從而建立社區爸爸維修隊，服務有需要的家庭，以及連繫社區。 註：需自備工具。	張浩賢先生 及社區爸爸 (黃師傅)
社區爸爸 義工訓練 -探訪維修篇	服務日期： 9/12/2023 (星期日)	上午 11:00至14:00	屯門區內	已完成家居維 修訓練的爸爸 名額：6名	一眾已完成「家居維修篇」訓練的社區爸爸們，親身上陣實踐，與不同街坊接觸，從而幫助更多人，感染更多社區人士關懷區內有需要的人士。 註：需自備工具。	張浩賢 先生

兒童發展基金 第七期「童夢·成真」

2020 - 2023

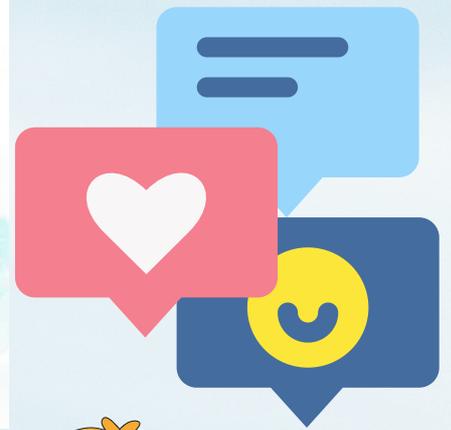
計劃簡介

兒童發展基金於2008年成立，旨在促進弱勢社群兒童的長遠發展，從而減少跨代貧窮。基金會分批次撥款予非政府機構及學校，在全港各區推行計劃，鼓勵兒童規劃人生，養成儲蓄習慣，同時累積無形資產，如正面態度、抗逆能力、社交網絡等，為未來發展奠下基礎。第七期「童夢·成真」、第八期「大冒險家」及第九期「敢·動青年」計劃主要透過活動擴闊學生視野、發掘潛能、配對友師陪伴成長，分享經驗。每期計劃為期三年，包含三項主要元素：「個人發展規劃」、「目標儲蓄」和「師友配對」。計劃會為兒童、其父母和友師安排培訓和增值活動，讓兒童在個人發展旅程中有足夠支援。



CDF 7結業禮
活動照片

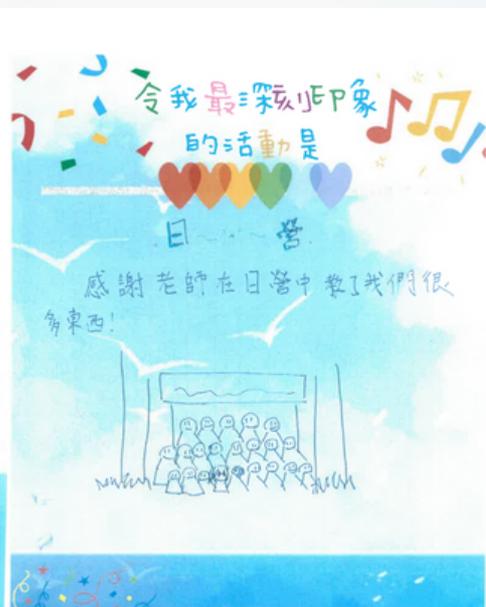




今年是「童夢·成真」2020的最後一年，同時是學生實踐目標的一年。在計劃當中，友師和家長都是學生重要的同行者，引導學生實踐目標。學生為了感謝各同行者的支持卡和鼓勵，他們藉著心意卡致謝並分享他們在活動中的得著。

當中，學生特別感謝友師一直以來的陪伴。友師亦有在心意卡寫上寄語及祝福，回應學生的謝意。

友師寄語及祝福



《童夢成真·2020》學生的心意卡，致謝友師和分享在活動中的感想。

2021-2024

兒童發展基金 第八期「大冒險家」



在這個充滿活力的世界裡，學生正積極地追尋著各種有趣的興趣和才華。本機構在2023年7月舉辦了二次興趣工作坊體驗，當中包括朱古力/咖啡拉花、魔術及手工藝工作坊。讓學生體驗到不同領域的奇妙之處。

EASY!

朱古力/咖啡拉花的體驗



我們聚集在一個充滿香氣的環境中，導師展示了如何將鮮奶打入朱古力/咖啡中。



我們嘗試製作出令人垂涎欲滴的朱古力和咖啡飲品，並拉畫花形圖案。

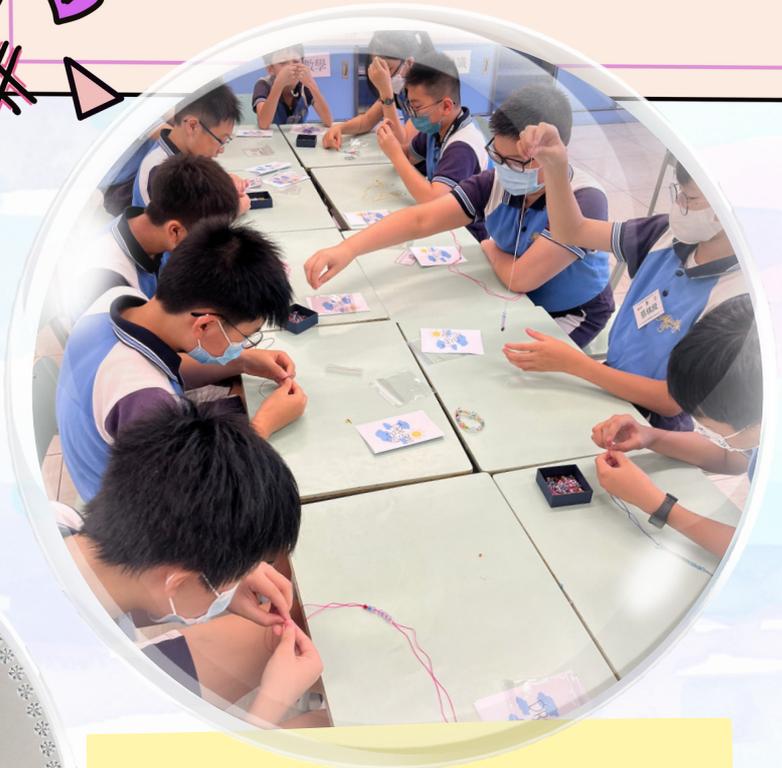
魔術工作坊 Magic

導師以特殊技巧的表演將學生帶入神秘的境地。隨後，學生學習了一些簡單的魔術技巧。魔術不僅是一種表演藝術，還可以培養自信心、創造力，訓練觀察力和手法。這使學生們意識到自己可以成為魔術師，並用想像力創造表演。





學生通過手工藝工作坊學習了如何製作手工飾品。在創作過程中，他們體驗到專注和耐心的重要性，並將自己的想像力轉化為實際的作品。此外，他們還學會了使用各種工具和材料，發現每個人都有獨特的風格和創作方式。這次體驗激發了學生對藝術和創作的熱愛，並深刻理解藝術是一種表達情感和展現個性的方式。



透過活動，學生深入了解自己的興趣，擴展視野，啟發對多元化興趣的追求和探索。學生對自己的潛在興趣有了更深刻的認識，也帶著發現回到日常生活，繼續追尋夢想。



兒童發展基金 第九期「敢·動青年」

2022-2025

兒童發展基金——第九期之「敢·動青年」三年計劃，旨在讓學生策劃自己的生涯規劃，「敢」於改變、勇於行「動」，譜寫一個能感動自己和他人的故事。



首年度的核心活動已全部順利舉行，近120位參加者投入參與不同訓練外，學生和友師亦分別透過「溝通達人」工作坊了解更多有關表達、聆聽和網絡技巧。來到新學年，學生與友師經已配對完成，即將會展開共同發掘目標和夢想的階段，藉友師引導訂立他們的個人發展規劃，學生、友師、家長三方將會透過分享會回顧主題活動、交流及展望。



本機構榮幸地再度獲得兒童事務委員會資助，開展以「身心發展康樂童行」為主題的兩年期計劃，惠及社會更多家長及主要照顧者，計劃活動包括家長講課、運動訓練、同樂日及親子體驗營。

計劃目的

1. 釐清運動與遊戲對兒童身心發展的重要性，加深公眾和照顧者的認知，並鼓勵他們自發地和恆常地與兒童遊戲和運動；
2. 結合新興運動、歷奇遊戲及親子元素，締造優質的親子時間，從而提升學童的運動興趣和動機；及
3. 透過新興運動，提倡和促進跨代共融，讓核心家庭成員及跨代（祖孫）建立共同運動的習慣。



上一季度的主打活動為常規的「伯樂教室2.0」，延續上期《夢想工房》計劃，一些如感恩、自我對話等關於如何套用正向心理思維於親子關係上的主題依然深受家長喜愛，當中亦邀請到香港教育大學幼兒與家庭研習系實習生為家長解構正向管教及兒童伴讀技巧。最重要的是課後家長的正面留言，部分願意交流自身面對的困難以及分享課堂上的得着體會並嘗試實踐技巧。





今期的重點之一期望加深照顧者就運動與遊戲對兒童身心發展重要性的認知，鼓勵他們自發恆常建立共同運動的習慣。同時結合新興運動、歷奇遊戲及親子元素，其後的運動訓練班及體驗同樂日將會相繼開展，線上線下同步支援更多家庭的親職運動教育。



伯樂教室2.0
報名表格



2022 - 2023

「碳中求勝」

環境及自然保育基金

計劃簡介



環境及自然保育基金
ENVIRONMENT AND CONSERVATION FUND

《環境及自然保育基金 碳中求勝》在2022年由環境及自然保育基金資助製作。本計劃主要提倡「碳中和」的概念，首先期望透過設計及製作「碳中求勝」桌上遊戲，使玩家在遊戲中明白「碳中和」的概念及實踐方法；同時配合一系列的手作「木製品」工作坊及體驗活動，讓參加者認識到「樹木」、「木材」、「木製成品」在「碳中和」中扮演着重要的角色。計劃目的也提醒大家若要與大自然或地球好好共存，便要踐行「低碳」、「碳中和」生活，從個人出發，推動家人一起實行低碳生活，一同「碳」中求勝。



【碳中求勝】桌遊學校之旅

《碳中求勝》是一副具挑戰性及以策略取勝的桌遊，主要對象為年青人，讓參加者不只從桌遊中認識實行低碳行爲的方法，更希望參加者可從遊戲中明白每一個選擇及行爲也會為地球帶來影響，每個選擇和行爲連環緊扣，一個小決定改變結局。

— SPECIALS —

而於今年七月初，我們首次為小學三年至四年級學生舉辦「碳中求勝」桌遊學校之旅。活動設有以環保為主題的問答遊戲及桌遊遊戲體驗，而在遊玩前會先簡介何謂低碳排放及如何實踐環保行動，當中會一一拆解環保行為的背後原理，例如多菜少肉也並不完全是低碳行為，其原因是要明智選擇蔬菜及肉的種類才是關鍵。



體驗過後，每人會獲贈「碳中求勝」一副，目的是加深學生對環保的認識之外，更可以與家人朋友分享及遊玩。下半年活動繼續舉行，誠邀學校及其他機構團體參加，詳情請見下頁海報：



資助：



環境及自然保育基金
ENVIRONMENT AND CONSERVATION FUND

主辦：



【碳中求勝】 桌遊學校之旅 2023



10月份至12月份

時間：可配合學校時間 (時長1.5小時)

地點：學校活動室/課室

對象：對象為小五小六及初中學生

名額：50名(費用全免)

查詢及報名方法：

65357558(曾小姐Edwina)

- 環保問答互動遊戲
- 【碳中求勝】桌遊體驗
- 隨活動附送每人該桌遊一副



資助



環境及自然保育基金
ENVIRONMENT AND CONSERVATION FUND

主辦



本活動由環境及自然保育基金資助
【環境及自然保育基金資助 碳中和求勝】

2023.11.25

【低碳足跡】 城市定向賽

【低碳足跡】城市定向賽
現正招募參加者！

由10月至12月，計劃陸續展開下半年的活動，主要推廣活動為於11月25日舉行的【低碳足跡】城市定向賽。活動由DADs Network主辦及定向屬會山海公城作技術支援，而該基金已資助了參加者之**60%**參加費用。首**80**隊報名隊伍可獲得特別禮品，活動更設有集體優惠價。

承接六月父親節定向比賽，是次比賽地區為在黃大仙及樂富區，參賽隊伍按不同組別會在區內透過大會地圖進行城市定向，於限時內自行策劃路線到訪不同預設之控制點 (Checkpoint)。參賽者也可以認識環保「碳中和」的議題，並透過徒步定向方式探索社區，還能增進家庭間的關係。

活動同場更設有嘉年華，攤位主題圍繞著運動、環保及親子的元素，而是次更邀請到本地插畫家JasonTommy小塗蛙設計插畫，更會製作成限定紀念品。

技術支援:



本地插畫家:



JASONTOMMY
ILLUSTRATION

如欲報名及了解更多活動詳情，
請見網址或Scan QR Code:
<https://www.dadsnetworkhk.org/ecorace25112023>



2022 - 2023

《不賭翁2022》計劃

平和基金 計劃簡介



由平和基金資助，《不賭翁2022》計劃分為兩個階段。首階段為「桌遊設計比賽」，比賽公開招募有創意的桌遊設計，以針對非法網上賭博及賭博禍害為主題，宣揚「不賭博」的信息。比賽於2022年4月至8月舉行，讓參賽者自製獨一無二的桌遊，在構思過程中更深入了解賭博的害處。冠軍桌遊經改良後，並製成實體桌遊作宣傳及教育用途。



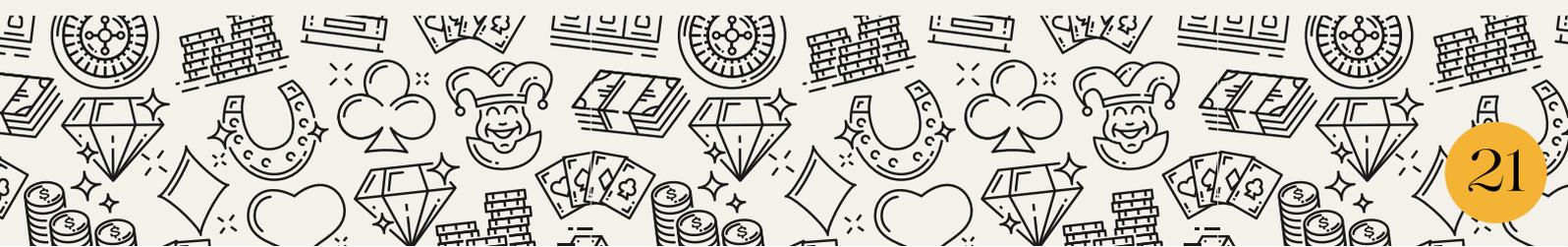
在過去幾個月，我們團隊到訪不同的學校，宣揚不賭校園訊息。看見學生們或家長們投入參與每次活動，留心了解不賭訊息，實在令人感到很難忘。



不賭校園是一個很好的概念。在校園環境中，學生應該專注於學習、發展和建立良好的人際關係，而不是參與賭博活動。賭博可能對學生的學業、健康和社交生活產生負面影響。

校園應該致力於提供一個安全、支持學習和健康成長的環境。學校和教育機構應該制定相應的政策和規定，禁止在校園內進行賭博活動。這樣可以保護學生的福祉，確保他們能夠專注於學習，培養良好的價值觀和道德觀念。

期望接下來能繼續與平和基金合作，以多元的方式探討不同主題，將不賭的信息繼續宣揚開去。令更多人明白到賭博所帶來的禍害。





DADvocates

爸爸誌

專題故事：

感恩青春有 「爸」

青春期是兒童逐漸長大成為成年人的一個過渡階段。孩子進入青春期可能會讓家長感到頭痛不已。孩子突然變得難以捉摸，家庭關係變得疏遠而且衝突不斷。育有一名12歲兒子的崔家祥先生，是一位小學校長。他分享從他父親身上學到並實踐在青春期兒子身上的經驗，更多次提醒家長們，每一個孩子的成長就只有一次，謹記要給自己和孩子選擇的方法。

崔校長的 青春歲月

「父親是一個孝順、對朋友好、有承擔的人。從爸爸身上學到的特質對我產生很大的影響。除此之外，他教會我有些事情就算做不成，也要堅持。就如小時候我有哮喘，爸爸不像其他父母會阻止小孩上體育課做運動，而是叫我不斷跑。在放學後有空或假期，即使爸爸需要兼顧幾份工作，但他依然會帶我和姐姐一起去游水，堅持了很多年直至中學，我的哮喘斷尾了。」

一個被兒子評為99分的好爸爸崔校長，過去亦有反叛、高傲自大的一面，更承認自己的青春期是「六親不認」，在學校有「不正常」行為，亦是個不會聽教的少年。青年崔校長與自己父親有不少衝突故事，不過感恩有父親的陪伴及身教而健康地成長。崔校長的家庭並非富有，但他的父親從不對子女吝嗇，會將最好的給子女。兩父子相處中難免有衝突，學業上無法滿足父親期望和要求便是他們的衝突點。



「他有一次問我，既然你的成績那麼不好，不如送你到外國讀書，你會較為輕鬆，英文會有所提升。這對他來說是一件負擔很大的事情，他卻願意為我而做。但我卻拒絕了，我寧願他把這些資源投放在讀書能力更好的弟妹上，因為我還有修車技能作一技傍身。到我為人父母，便知道做父母的困難，因為他們不只要照顧自己，還需把所有的核心都放在子女身上，付出很大。」

崔校長追憶與父親共度的歲月。當時，兩人在一起做什麼並不是最重要，反之是當下的默契和陪伴。現在，為人父母的崔校長已深刻體悟到父愛的無聲含義，因此在與兒子相處之際，自己不知不覺中追隨了父親的影子。



孩子的 青春歲月

孩子在你後方追逐著你，
你走多遠，
你的孩子便會走多遠。

崔校長自認是一個懶惰的父親，亦表示面對自己兒子踏入青春期當下並沒有感受。但父親的身教使自己領會到處理子女的青春期的非盲目提供物質，而是精神糧食，所以會願意花時間陪伴兒子，在背後默默付出。崔校長會選擇和兒子一起玩共同喜歡的東西，例如打羽毛球、在大自然下觀鳥、拍照，這些時光讓彼此的關係漸漸鞏固起來。

“青春期的問題是沒法在當刻解決的，在踏入青春期前，親子的關係已經需要很牢固，否則當你想修補關係的時候已經太遲了，這些要求與金錢、能力、社會地位沒有關係，而是跟孩子付出有關，有付出就會有收穫。”

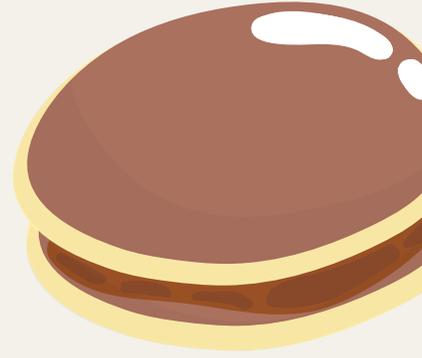
崔校長將他父親的特質套用在自己身上，時刻都以身作則，切忌事情迫在眉睫才採取行動。他更以儲蓄來比喻建立牢固的父子關係，無論是父親還是孩子都應有意識或行動，互相支援及赤誠相待才是關鍵。因此兩父子平日就談得來，例如兒子在功課上有困難、中學生活上的趣事及最近有什麼想學或想玩，兩人都無所不談。



「兒子可以在沒有防備的情況下和我聊天，我們的關係很要好，例如我的腳有時會痛風發作，他便主動來扶我，成為我的「人肉拐杖」。知道我要上班便會幫我揸背包。當我需要他的時候，他就會出現。」

崔校長的 教育之道

崔校長分享自己三個與青春孩子相處的技巧。



第一，不要把自己和孩子的相處時間假手於人，因為這是整個家庭最寶貴的時間。崔校長閒時與兒子結伴入米埔觀鳥、游水和打羽毛球。當兒子長大了，對自己的興趣有要求的時候，若果自身的知識層面上無法滿足兒子，才放手交給其他人教導。

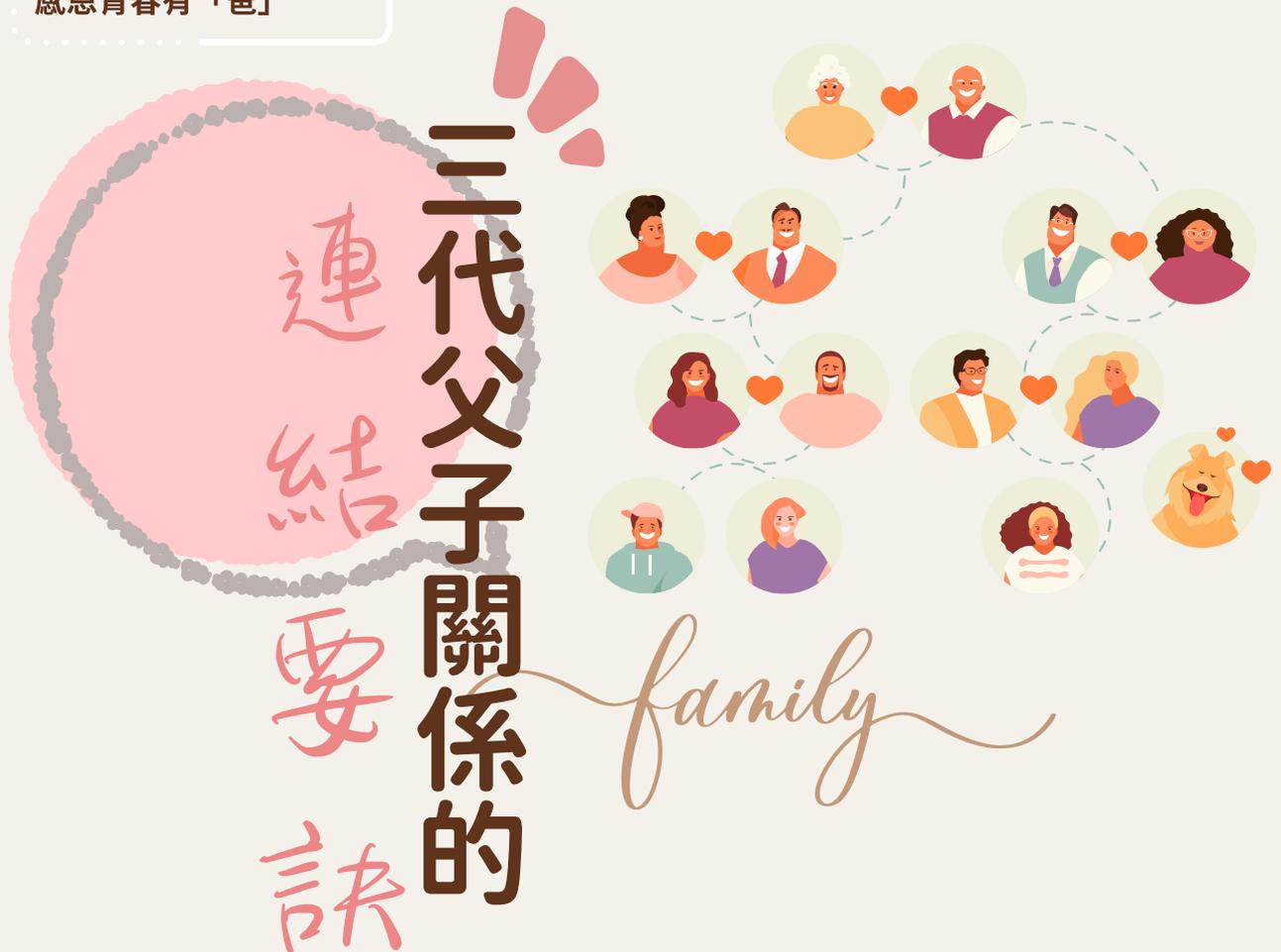
第二，多聆聽、少說教。即使我們比孩子多做很多年人，經驗比他們多，也不要把自己以為是的答案說出來，或把自己的想法強加在孩子身上，以為這就是幫他們解決問題的方法。家長可以聆聽孩子的問題後，耐性地以不同角度引導他們處理問題。如果無法處理，就給他們一些有選擇性的意見。至於最後怎樣做，就交由孩子自己選擇。

第三，打造一個「容錯」的環境。就如崔校長的父母一樣，他們從未怪責他在青春期時所犯的錯，而是問他「這樣做，你內心的感覺好嗎？」。父母對崔校長有著極大的信任，放手讓他面對問題，從錯誤中學習。

在子女的兒童時期，父親可作為教導者，教授知識、技巧及價值。然而，在孩子青春期時，則可以成為良師益友，多讓孩子道出內心想法，並引導他們深入思考自己的選擇、決策及責任。



叮噹百寶袋中總是藏著令人垂涎三尺的法寶，崔校長也不例外。他最希望能夠有一部時光機，幫他重返兒子童年時光，以更好的方式陪伴他，走更少育兒彎路，減少自己後悔的機會。雖說如此，他亦明白叮噹的時光機並不存在。因此他希望父親們多一點思考，時刻銘記「給自己多一個選擇」，當孩子犯錯時，是否真的只有一種解決方法呢？



「做父母好難的，加油啦！！但當中的樂趣總比困難多，希望父母能夠保留一份幽默感，讓自己和孩子們都輕鬆一點。」

崔校長向我們「曬著恩愛」說：「我與老婆之間從沒有秘密，兩公婆都有強弱項，因此誰擅長哪項就負責哪項，我們是在無形中分工，並沒有固定做法。」的確，與孩子建立一段親密的關係並非父母其中一方的責任，夫妻能夠肯定、信任及支撐另一半，對家庭的健康產生良好的影響。

「男人幫」之間的悠閒傾訴，有助學習更多實用的教養技巧，讓父子有更多互相聯繫及溝通機會。崔校長亦有與家庭外的「男人幫」聯繫，當參加本機構爸爸大吐苦水活動的時候，能從其他爸爸分享的經驗中領會到哪些應對孩子方法會出事，便銘記於心，並警惕自己每次在這些位置都要讓自己有多一些選擇，這樣父子關係才能長遠，並成為彼此最可靠的同行者。

“——
最後就是要和孩子保持一份友好的關係，
不然等他們青春期一過，就會越走越遠了。
——”

過往8年時間，
我們接觸了超過8000戶本地家庭。
達**95%**參與《與爸爸有個約會》計劃的
爸爸承諾與孩子定期單獨約會，
更積極履行父職。

支持 DADs Network



想攜手幫助更多家庭嗎？
DADs Network需要你！

PayPal捐款



<https://www.paypal.com/paypalme/DADsNetwork>

✉ info@dadsnetworkhk.org

☎ +852 5537 3177

📍 香港新界屯門新安街9號堅基工業大廈15樓D室
香港九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心8樓F室