



# DADS NETWORK 網絡

## Active Fathering



機構活動通訊  
2022年10月至12月



## 總幹事的話 “

「缺席爸爸」對孩子的影響甚深遠！你是否其中一位？不論遠至歐美，甚至鄰近地區如新加坡、台灣等，多個地區的研究都指出，父親積極的參與教養子女的程度，對孩子學習、社交及行為等方面具正面影響力。即使非與子女同住的父親，其積極父職行為亦能維持對孩子的正面影響。

根據英國分別對7歲、11歲、16歲及23歲孩子的追蹤研究發現，父親的教養參與度亦能造成孩子情緒行為的影響。當中包括能有效減少青少年期的情緒及行為控制問題。其次，如孩子能與父親建立親密度，會令他們更能滿足成年後的婚姻關係。最後，如青少年期的女孩子能夠與父親擁有堅穩的關係，亦能有助較少出現成年後的心理困擾。

究竟我是否一個「缺席爸爸」呢？可以嘗試回應是否做到以下12條有關父職教養行為的句子。

1. 教育孩子，我(父親)不是配角，父親和母親一樣重要。
2. 我(父親)每個學期至少去一次家長會。
3. 我(父親)知道孩子的身高和體重。
4. 我(父親)知道孩子的班主任的名字。
5. 我(父親)知道孩子最喜歡的科目及原因。
6. 我(父親)每天單獨並專注地陪伴孩子的時間不少於30分鐘。
7. 我(父親)工作休息或到外地時總會打電話給孩子。
8. 我(父親)知道孩子好朋友的名字。
9. 孩子有心事時，願意跟我(父親)分享。
10. 孩子願意跟我(父親)說話聊天。
11. 孩子遇到困難時，願意徵求我(父親)的意見。
12. 我(父親)知道孩子喜歡甚麼、不喜歡甚麼。

如有6個或以上做到，代表你除了基本生活條件外，亦已經是一個能合格履行父職教養的爸爸。如只能做到5個或以下，則需要花更多時間陪伴孩子，避免成為缺席爸爸。

作者：譚鴻昌（註冊社工及*DADs Network* 總幹事）從事社福工作十餘年，有感香港社會對爸爸的服務及支援不足，故加入*DADs Network*工作，分享父職教養心得，及組織香港的爸爸、推動積極父職運動 (*Active Fathering*)。

Source: Dr. Eirini Flouri & Ann Buchanan, "Involved Fathers Key for Children," Economic & Social Research Council, March 2002.

Source: Gallup Poll, 1996. National Center for Fathering. "Father Figures."



# Content

機構簡介 ----- P.04



## 活動快訊

- 社區投資共享基金「與父同築屯元天」 ----- P.06 - P.08
- 兒童發展基金  
第七期「童夢成真」，第八期「大冒險家」 ----- P.09
- 兒童福祉及發展資助計劃「夢想工房」 ----- P.10
- 環境及自然保育基金「碳中求勝」 ----- P.11
- 平和基金「不賭翁2022」計劃 ----- P.12 - P.13
- 柏立基爵士信託基金「Pay it Forward」 ----- P.14  
教練學青年培練課程

## DADvocates爸爸誌：

好爸爸是如何練成的？志權爸爸修行記

----- P.16 - P.19

義工招募：兒童發展基金友師

----- P.20

支持DADs Network (捐款方法)

----- P.21



## 機構簡介

DADs Network 成立於2015年，是一個香港非牟利機構。本機構致力在港推動父親親職文化，為父親提供多方面的支援，包括舉辦講座、培訓、親子活動及提供豐富資訊等，目的為宣揚爸爸在家庭裏的角色尤其重要。

## 我們的使命

- 推動父親親職文化及支援父親在家庭的角色
- 重新聯繫子女與父親的關係
- 建立可持續的父親關係網及社群，給爸爸一個可互相交流及共享資源的平台。

## FIND US



DADs Network網絡



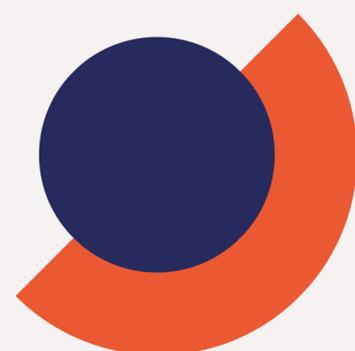
dadsnetworkhk



DADs Network



# 活動快訊



# 社區投資共享基金 「與父同築屯元天」 2021- 2024



「社區動起來 到處人情在」！社區投資共享基金 (CIIF) 於2002年由香港特別行政區政府成立，在社區推行多元化的社會資本發展計劃，共建跨界別協作平台及社會支援網絡，從而建立互助互信、守望相助、社區凝聚力等社會資本，讓個人、家庭及組織互相支援，令社區能力得以提升。

「與父同築屯元天」於2021年由社區投資共享基金資助，計劃延續第一階段「父聯網有得傾」(0026-29)的成果。計劃主要在「屯元天」推行，以「社、校、福」跨界別協作模式推展，組織三區爸爸的互助網絡；並組織及培訓「社區爸爸隊」，推動爸爸成為「社區爸爸」義工，提升其社區參與，支援區內有需要的家庭，建立鄰里關係，回應三區的爸爸及其家庭之需要。



## 男士咖啡室



十月至十二月  
每逢星期三聚會

地點：本機構會址  
時間：晚上八點半至九點半  
對象：屯元天區內男士及爸爸  
費用：全免  
查詢：David Cheung(930344364)

活動報名



學習沖調咖啡技巧 與其他爸爸暢談及品嚐咖啡

## 網絡活動系列

活動名稱	日期及節數	時間	地點	對象及名額	內容
「扮鬼扮馬」 萬聖親子同樂日	10月29日(六)	11:00am - 3:00pm		爸爸及其子女 (30個家庭)	「繪面或繪手化妝，製作萬聖節道具及家庭拍照。」
國際男士節 - 有「營」男士日	11月19日(六)	9:00am - 11:00am	屯門區 註：確實場地，有待批核。	男士及爸爸	健康講座及身體檢查。
爸爸愛心聖誕卡 傳情送給你	12月18日(日)	11:00am - 1:00pm		爸爸及其子女 (30個家庭)	聖誕卡創作，聖誕飾物製作等。
《爸爸帶你去 Camping》網絡活動	12月17至18日 (六至日)	(17/12) 集合時間： 1:30pm (18/12) 解散時間： 2:00pm	白泥生態 保育農莊	20對屯元天區 爸爸及其子女 (幼稚園至小學 學童)	兩日一夜的露營活動，讓爸爸體驗獨自貼身照顧孩子，與孩子相處，一起製造共同回憶。透過不同的活動中與其他爸爸交流彼此認識及建立爸爸網絡。 (本機構提供：來回旅遊巴士、基本營具及膳食)

## 最佳「男煮角」系列

活動名稱	日期及節數	時間	地點	對象及名額	內容
十月 「男士咖啡室」	10月5日至26日 (逢週三，共4節)				分享咖啡知識，學習沖調咖啡技巧。一面品嚐咖啡，一面與其他爸爸暢談。
十一月 「男士咖啡室」	11月2日至30日 (逢週三，共5節)	8:30pm - 9:30pm	本機構 會址	男士及爸爸 (8至10人)	
十二月 「男士咖啡室」	12月7日至28日 (逢週三，共4節)				

## 《口水多個爹》系列

活動名稱	日期及節數	時間	地點	對象及名額	內容
口水多個爹「幼兒遊戲」分享組	10月14日, 11月11日及12月9日	8:00pm - 9:00pm	本機構會址 或 Zoom	小學或幼稚園 學生爸爸 (8至10人)	分享與小朋友玩耍的遊戲，以及有關注意事項。彼此交流湊仔經驗之餘，亦給大家呻一呻生活的逸事。
口水多個爹「悠閒行山」同步組	10月14日, 11月11日及12月9日	8:30am - 12:00pm	屯元天的 郊區或水塘	男士及爸爸 (8至10人)	一同漫步屯元天的郊野，遠離繁囂都市，享受大自然的環境，重拾力量，再次面對生活的挑戰。

全部活動  
費用全免

活動名稱	日期及節數	時間	地點	對象及名額	內容
攝影爸爸： 光繪漫遊	11月11日	8:00pm - 9:30pm	屯元天三區 戶外空間	男士及爸爸 (6人)	運用慢快門，光繪屯門特色景物，第一節為輕鐵。
攝影爸爸： 光繪漫遊	11月18日	8:00pm - 9:30pm	屯元天三區 戶外空間	男士及爸爸 (6人)	攝影凝住時光，「慢快門」就是以光作畫。兩節攝影爸爸以手機為工具，以「理論分享+即時外出實習」形式進行。
Gym Men - 健心健身高球 體驗夜	10月5日, 10月19日, 11月2日, 11月16日, 11月30日及12月14日	7:30pm - 9:00pm	屯元天三區 戶外空間	男士及爸爸 (8至10人)	活動中，可以學習高爾夫球的基本揮桿原理，握桿方法，發球姿勢及揮桿練習等。當中既可以運動，又可以彼此分享。
Gym Men - 健心健身高球 親子同樂日	12月24日	10:30am - 12:00pm		爸爸及子女 (10個家庭)	讓未曾接觸高球的爸爸及其子女，體驗有關活動，並增加爸爸與子女的互動和溝通，從而促進親子關係。

活動名稱	日期及節數	時間	地點	對象及名額	內容
社區爸爸義工訓練 - 家居維修篇	10月13日至12月29日	7:30pm - 9:00pm	屯門青楊街 得利工業中心 A座9樓12室	男士及爸爸 (6至8人)	由維修經驗豐富的爸爸義工教授日常居家維修技巧，包括認識基本維修工具，水喉及潔具維修、唧填縫膠與玻璃膠等等。並與一眾爸爸義工分享家訪技巧，從而建立社區爸爸維修隊，服務有需要的家庭，以及連繫社區。  註：自備工具。
社區爸爸義工訓練 - 社區實習篇	10月29日及12月3日 (星期六)	12:00pm - 4:00pm	屯元天三區內	已完成家居維 訓練的爸爸	一眾已完成「家居維修篇」訓練的社區爸爸們，親身上陣探訪及維修家居，與不同街坊接觸，發揮在訓練當中學到的技巧，從而幫助更多人，感染更多社區人士關懷區內有需要的人士。  註：自備工具。

## 活動報名表



# 兒童發展基金 —— 第七期「童夢成真」(2020-2023) 第八期「大冒險家」(2021-2024)



兒童發展基金於2008年成立，旨在促進弱勢社羣兒童的較長遠發展，從而減少跨代貧窮。基金會分批次撥款予非政府機構及學校，在全港各區推行計劃，鼓勵兒童規劃人生，養成儲蓄習慣，同時累積無形資產，如正面態度、抗逆能力、社交網絡等，為未來發展奠下基礎。

第七期「童夢成真」及第八期「大冒險家」計劃主要透過活動擴闊學生視野、發掘潛能、配對友師陪伴成長，分享經驗。每期計劃為三年，包含三個主要元素，分別是「個人發展規劃」，「目標儲蓄」和「師友配對」。計劃亦包括為參與兒童、其父母和友師安排培訓和增值活動，讓兒童在個人發展旅程中有足夠支援。



## 活動回顧

已完成兒童發展基金《大冒險家》首年的訓練活動。在9月初，舉辦兩次年度分享會，並邀請家長、學生及友師出席。分享會當中以活動照片回顧首年訓練內容，並講解個人發展計劃。

此外，特意插加討論環節，讓學生與家長及友師討論來年目標，分享自己的意向。當中有位同學向友師表達過去一年沒有購買玩具，學懂理財之道，並希望透過友師一起探索夢想。



「夢想工房」為兒童福祉及發展資助計劃——2021-22年度兩年期計劃中的其中一個獲資助項目，以「童一天空下 關懷顯愛心」為主題，培育4至12歲特殊學習需要 (SEN)兒童及支援其家長。計劃分別設恆常的運動班《空手道超人》和線上家長訓練《伯樂教室Online》，以運動心理角度作切入點，透過空手道訓練培養及發揮SEN學童的運動才能及運動家精神，同時擴闊家長在心理教養上的視野獲取更多教養原則及技巧，並為他們建立網上互助小組及支援網絡。

### 活動回顧及預告

在剛過去一季，恆常的《空手道超人》運動班和《伯樂教室Online》線上家長訓練仍持續而更有系統地進行，今期服務主要針對在加強與家長的連繫，除了為《伯樂教室Online》建立家長群組外，因應參加者的熱烈反應和正面回饋，由8月底開始我們亦設立平台共享每集內容資源方便家長們重溫。而在《空手道超人》，SEN學生們今期作更多協調和耐力訓練，也嘗試學習如何運用拳包作進階練習，一方面增加了他們的學習動機，亦是一個好機會讓他們學習自理能力，如獨立戴上和收拾拳包。

透過運動心理教練的觀察發現，由於每課時間有限，若當日整體表現不理想便會犧牲拳包練習或遊戲時間，變相學童都更珍惜能戴上拳包練習或互動遊戲的時間，每次都會表現得興奮和雀躍。「夢想工房」即將來到最後一季，計劃正安排面談時段，促成空手道教練、運動心理教練與SEN學童家長三方交流，了解學生家中情況和總結他們行為表現及分享教養技巧。



《伯樂教室Online》登記連結



# 環境及自然保育基金「碳中求勝」2022



《環保基金 碳中求勝》在2022年由環境及自然保育基金資助製作。本計劃主要提倡「碳中和」的概念，首先期望透過設計及製作「碳中求勝」桌上遊戲，使玩家在遊戲中明白「碳中和」的概念及實踐方法；同時配合一系列的手作「木製品」工作坊及體驗活動，讓參加者認識到「樹木」、「木材」、「木製成品」在「碳中和」中扮演着重要的角色。

計劃目的也提醒大家若要與大自然或地球好好共存，便要踐行「低碳」、「碳中和」生活，從個人出發，推動家人一起實行低碳生活，一同「碳」中求勝。



**賣剩蔬果 唔好畀！**  
街市回收導賞團

**活動概要**

- 了解香港剩食及貧窮狀況
- 前往街市收集剩菜、篩選、派發
- 活動分享反思弱勢社群的苦況

日期: 2022年10月7/15/21/22日 (只選一天)  
時間: 6PM-9PM  
集合地點:  
• 石硤尾村19座平台206-208室 (07/10,22/10)  
• 樂富橫頭磡村宏澤樓地下 (15/10,21/10)  
對象: 12人一團 (小朋友必須為5歲或以上)  
費用: 每位\$60元  
報名及查詢方法: 65357558 (曾小姐)

報名: 請Scan QR Code 填寫個人資料





## 平和基金「不賭翁2022」計劃 (2022-2023)



由平和基金資助，《不賭翁2022》計劃分為兩個階段。首階段為「桌遊設計比賽」，比賽公開招募有創意的桌遊設計，以針對非法網上賭博及賭博禍害為主題，宣揚「不賭博」的信息。比賽於2022年4月至8月舉行，讓參賽者自製獨一無二的桌遊，在構思過程中更深入了解賭博的害處。冠軍桌遊經優化後，將印製出版。

### 《不賭校園》

計劃將踏入第二階段，由2023年1月開始，冠軍桌遊《不賭校園》將出版，並派送中小學，展開「不賭校園之旅」和「桌出親子情工作坊」。以桌遊為橋樑，讓親子從遊戲中學習，接收到「賭博害處」及「非法網上賭博」的訊息，培養親子關係，將「親子」及「不賭」兩個訊息一同傳遞給家長及學生。



結合專業評審評分和即場投票，

最後冠軍為《不賭校園》、

亞軍為《估狸唔到》，季軍為《賭徒人生》。





今年8月底，「桌遊同樂日」完滿結束，亦意味著「桌遊設計比賽」步入決賽日。當日邀請親子，學生和桌遊愛好者參與其中。

活動開首，先以新式賭博現象，如網上賭場及電競賭博等作引入，解說賭博形式正不斷演變，不再局限於傳統形式，如賭波賭馬，再介紹平和基金的使命和工作，將拒絕賭博的意識滲透其中。

然後，進行桌遊試玩階段，候選三甲隊伍親臨現場，帶領參與者試玩代表桌遊，講解遊戲玩法，並即席拉票。試玩候選三甲桌遊後，參與者即場投選冠軍桌遊。

三甲桌遊各有特色，戰況激烈。結合專業評審評分和即場投票，最後冠軍為《不賭校園》、亞軍為《估埋唔到》，季軍為《賭徒人生》。冠軍桌遊經優化後，將印製出版，派送中小學，展開下年度的不賭之旅，繼續宣揚不賭信息。



## 「我的喜愛人氣大獎」

此外，場地更特設十強展示區，讓參與者有機會欣賞十強成品，投選「我的喜愛人氣大獎」，以嘉許十強的努力和心血。透過桌遊體驗，參與者從遊戲中更明白賭博的害處，提升謝絕賭博的意識。



## 柏立基爵士信託基金

# 「Pay it Forward」 教練學青年培訓課程 (2022)

「Pay it Forward」 教練學青年培訓課程是由柏立基爵士信託基金會贊助。計劃主題為青年作教練學培訓，對象是大學生與初職人士。計劃旨在促進青年探索自我，提高溝通技巧。訓練共有六堂，分別是教練學簡介及模型總覽、聆聽及發問的態度與技巧、高效回應與溝通技巧，以及教練學練習等。

一眾青年教練完成訓練後會與高中學生進行友「師友配對」，將訓練所學的技巧及知識在與高中學生作溝通時一一發揮。

### 計劃回顧

隨著青年教練學培訓在今年8月完成，亦是青年教練們「Pay it Forward」的時間。計劃招募有志成為教練的青少年參與，當中包括各行各職的初職人士與大專生。

計劃尾段為青年教練舉辦了畢業典禮，一眾青年教練分享在計劃中所見所聞，以及與配對學生輔導時的經歷，從而讓鼓勵青年教練繼續為自己目標努力。

c o a c h i n g



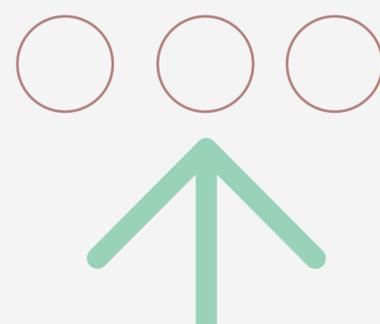
# 專題故事



# DADVOCATES 爸爸誌：

## 好爸爸是如何練成的？

### 志權爸爸修行記



#### 爸爸專訪

站穩，穩如泰山。握緊球桿，雙腿微微彎曲，瞄準，揮桿。

「兵！」，「嘸！」此起彼落的打球聲劃破天際，響亮了整片高爾夫球場地。志權爸爸的育兒信念有如打球。

當爸爸要穩重，亦要心細，時刻關注孩子的需要。剛柔並重，眼界要遠，卻不能用「死力」。志權爸爸曾是零經驗的新手爸爸，育兒路上缺乏支援，盲人摸象般學習怎樣當一個「稱職」的爸爸。偶然認識DADs Network，為他帶來一群志同道合的爸爸，結伴學習如何做一個「好爸爸」。



## 志趣相投 建立爸爸網絡

一場看不見盡頭的疫情，奪去我們原有的生活，卻帶來新的緣分。以往志權爸爸總會忙裡偷閒，相約「波友」們打高爾夫球。

隨著對疫情愈漸嚴重，原有的「波友」都被確診數字嚇怕，避免外出，「唉，真係好難約㗎。個個波友都講有幾多確診數字，耍手擰頭。個生活圈子好似得翻屋企人。」

女兒校內派發機構的簡介單張，卻為他打開一扇窗，重建生活圈子。

志權爸爸參加了機構的高爾夫球小組，意外認識一班志趣相投的爸爸朋友，十分投緣，「最大嘅得著係人緣，令疫情期間都唔會咁孤單。咁多位爸爸都來自社會唔同嘅階層同行業，好似建立咗個爸爸網絡咁。最難得係識到一班有共同興趣，仲會定期出嚟玩嘅爸爸，呢點係好難得㗎。好開心！」

高爾夫球是志權爸爸多年的興趣，從前中學下課後，他就飛奔現正身處的屯門高爾夫球中心。重臨舊地，他卻化身教練，教導其他爸爸如何「入坑」。

因為有多年打高爾夫球的經驗，故當其他爸爸不懂發力，握球桿的姿勢不對，他都會從旁提點。

當其他爸爸成功揮桿時，在旁的他反而表現最興奮。爸爸間同聲同氣，感受「入坑」的樂趣。

## 忘憂咖啡室 分享育兒樂與怒



自認內向的志權爸爸，卻很快融入了爸爸圈。他又跟隨其他爸爸，參加《男士咖啡室》，認識更多的爸爸，「一入去，啲爸爸已經同我搭話。問我食咗飯未啊？返工辛唔辛苦？簡單幾句問候，接住落就一輪嘴咁，講到唔停。從來冇試過冷場。」

爸爸間無所不談，「第一次見就好似識咗好耐咁，冇咩芥蒂，無所不談咁。」令他極其自然地融入圈子當中。



常言道：「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮。」咖啡室成為爸爸們情緒的出口。偶然他會分享「小公主」令他頭痛的地方。女兒做功課時總是分心，老是坐不定，他感到十分頭痛，卻沒有辦法。

「前輩爸爸」們有共同經歷，明白教功課的「痛苦」，就分享自己和孩子相處的方法，「我可以吸收其他爸爸嘅方法，試下運用係個女身上，OK！原來又work啲！唔work嘅，都有個參考，知呢套唔啱個女。」

過程中令他明白，身教是無形，「其他爸爸教我，要留意小朋友點樣做功課，係咪有其他嘢影響到佢呢？阿女見到爸爸玩緊電話，就以為玩電話係冇問題嘅。或者有其他家庭成員睇緊電視，佢聽到聲音，小朋友自然會分心。塑造一個『依家要專心做功課』嘅家庭氣氛係最重要。」

其他爸爸與他一樣，在反覆探索中成長，尋找一套與孩子有效的相處之道。十個爸爸有十套育兒方法。集眾爸爸的百家大成，自然能摸索最適合自己和女兒的方法。

除了探索「好爸爸」之道，志權爸爸亦會帶領家中「小公主」參加活動，創造父女間的回憶。

### 欣慰見證「小公主」成長

女兒學校以往每年都有露營，卻連續三年因疫情而取消。

為了令女兒有接觸大自然的機會，志權爸爸就帶「小公主」參加《爸爸帶你去camping》大潭親子露營，「係一個好難得嘅經歷嚟，唔想佢（女兒）失去咗接觸大自然嘅機會。」

最令他欣慰，他親身見證女兒在活動中成長，更以爸爸的角色，參與其中。今年的夏天熱得可怕，活動當日更正值「大暑」。

志權爸爸給子女兒足夠的心理準備，「會好熱好熱㗎，應該會有蟲。」原來，女兒從小都非常害怕昆蟲。正值夏季，又在大潭的一個大草原裡露營，當然會有昆蟲。





他預料女兒會哭鬧，害怕得很。令他最為驚喜的是，整個旅程中，女兒完全沒有哭，反而發揮解難能力。「感覺阿女大啲咗，平時係屋企會扭計。當日可能因為有其他爸爸和哥哥在場，她竟然冇扭計，又冇喊，呢點令我好欣慰。平時佢好驚蟲，大潭正正有一片大草原，她係諗辦法去克服。」

旅程中，他們成為彼此的旅伴。從零開始，學習如何紮營，怎樣克服可怕的昆蟲。當晚兩父女更手拖著手，跨越夜行的挑戰。倚靠的不是微弱的露營燈，而是從父女間深深紮根，穩固的信任。

志權爸爸更由活動使用者化身「DADvocates」（機構義工）帶頭回饋社區。「其實最初行入機構嘅初衷係為咗幫人，我亦好ready去幫助其他有需要嘅家庭。」

疫情下，人與人的距離彷彿變得疏離。志權爸爸卻認為，疫情更需要關注社區內有需要的家庭。他擁有十年的建築地盤經驗，便加入《社區爸爸維修隊》，將為屯元天的街坊維修家電，並上門探訪，表達關心。

-文中提及所有活動皆為社區投資共享基金(CIIF)系列活動。-

由活動的使用者，再化身導師，義教其他爸爸義工基本的維修家電技術，如換水喉、接駁水管等等。帶頭聚集爸爸義工的力量，回饋區內有需要的家庭。

### 對父職的反思



他坦言，認識機構前，是零經驗的新手爸爸，沒有清晰的父職概念，都是摸著石頭過河，甚麼育兒方法都會嘗試。

參與機構活動後，重塑了他對父職的想法，「喺香港做爸爸難唔難呢？我覺得唔應該用難唔難去形容，而係要變得更加man，對自己嘅嗰份自信心，責任感都要變得更加強大。因為你已經係一個爸爸嚟，唔可以好似未結婚之前，去邊度玩唔返屋企。依家有個家庭等緊自己返去照顧，睇住。」

現在他深切體會當爸爸的責任，並與其他爸爸結伴同行，積極培育孩子的成長。





# 義工招募

## 兒童發展基金友師

成為基層學生（小學生或中學生）的人生友師——提供生涯規劃建議，發掘他們的興趣及專長，結伴成長，為改善跨代貧窮的問題出一分力。

### 我們期望你...

- 提供生涯規劃的建議，開拓同學的視野，發掘其個人專長及興趣，協助他們建立自尊和韌性。
- 傾聽、支持和指導參與的同學。
- 願意與家長及校方合作，分享與兒童及青少年相處的經歷。
- 有2年工作經驗，具企業家精神者優先。
- 說流利的廣東話

### 項目詳情

兒童發展基金為三年計劃，結合友師、家長、校方的三方力量，在同學的成長路上結伴同行。

#### (1) 個人發展

我們鼓勵同學尋找自己的夢想。計劃將舉辦一系列的工作坊，探索他們的專長，培養多元興趣，感受學業成績外的價值。友師、校方、家長三方合作，透過制定短期目標，並將目標付諸行動。在過程中，令他們有機會反思自己希望成為甚麼人，了解自己獨一無二的價值。

#### (2) 友師制度

每個學生將配對一名友師，結伴同行。我們會根據雙方的性別、興趣、職業、家庭背景、宗教等因素，為同學配對適合的友師。

### 給友師的支援

我們提供與兒童及青少年溝通技巧、生涯規劃、理財知識等主題的一系列培訓。

**服務地點：屯門或筲箕灣**



# 支持 DADs Network

過往7年時間，  
我們接觸了**超過8000戶**本地家庭。  
**達95%**參與《與爸爸有個約會》計劃的  
爸爸承諾與孩子定期單獨約會，更積極履行父職。

想攜手幫助更多家庭嗎？  
DADs Network需要你！

PayPal捐款

<https://www.paypal.com/paypalme/DADsNetwork>

**ADDRESS:**

屯門新安街9號  
堅基工業大廈15樓D室

**PHONE:**

+852 5537 3177

**EMAIL:**

[info@dadsnetworkhk.org](mailto:info@dadsnetworkhk.org)