



編者的話

疫情籠罩已超過一年，面對孩子『停課不停學』，父母得到更多相處及照顧孩子的時間。惟同時間，此 Mission Impossible 對手足無措的父母來說帶來更大的照顧壓力。但有云「一隻手拍唔響」，教養需要父母的合作讓事情變成 Mission Possible 。

近年不少的家庭教育研究均指出父母合作發展「共同親職」的獨特性及重要性（劉怡虹，2016）。「共同親職」（Coparenting）即父母在親職教養上成為對方的合作夥伴，視為婚姻聯盟的一種延伸。不少研究發現和諧的婚姻關係可能與更敏銳、更有回應及更獲支持的親職有關（Gable & Crnic, 1994）；養育子女的責任若只由父親或母親一人承擔時，他們對婚姻滿意度會較低（Voydanoff & Donnelly, 1999）；父親參與子女的教養工作，影響到母親對婚姻滿意有著很高的關係（Willoughby & Glidden, 1995）。近年華人地區的學者亦開始關注到「共同親職」議題的重要性。研究顯示母親對自己的婚姻越滿意，夫妻間共同教養子女的情形越頻繁，共同親職的合作程度也愈好（呂翠夏，2002b；陳若琳，2003；吳明珩，2004）。

尤其現時雙職家庭日漸普遍，父親在教養上的參與（father involvement）及「共同親職」關係除影響到母親的教養信心及心理上的幸福感外，同時亦能減少孩子的侵略行為（劉怡虹，2016）。

故家庭幸福氛圍、減低母親的照顧壓力及糾正孩子的行為，都能靠著父親積極主動的參與更多教養工作達成。例如吃晚飯時，孩子挑吃時，主動配合母親的工作一同處理情況：「乖啦，聽媽咪話，食咗佢先。」簡單一句說話，母親感受到你的支持，孩子亦觀察、學習到父母在教養上的一致性。

最後，各位父親別忘了欣賞及肯定你的好搭檔對家庭的付出！

DADS Network

服務發展主管

譚鴻昌

(註冊社工及認證家長教練)

二零二一年四月十四日

「父聯網有得傾」

於 2020 年我們與天水圍區的協作夥伴：佛教慈光幼稚園及中華基督教青年會幼稚園合作舉辦第一屆 Daddy Master 父職學院。在為期四個月的工作坊中，26 位來自天水圍區的 Daddy Junior 從察覺父親不可取替的角色、學習支援教養兒童的各種技巧、幼兒心理成長需要及六色積木，蛻變成為 Daddy Master。他們除了學以致用，亦將所得的知識、技巧以及態度與天水圍區來的其他爸爸分享。隨後於 2021 年 1 月我們與上述兩間幼稚園合作舉辦第一屆 Daddy Master 畢業禮，邀請 20 位畢業爸爸與家人齊齊出席，一同向為家人付出時間、心機的爸爸打氣，場面溫馨熱鬧。



「與父同遊」



由李錦記家族基金贊助的《與父同遊》計劃，舉行了兩場 ZOOM《暖男·惡爸·龍門陣》，邀請了中小學校長及專業運動教練，分享網課新常態下的學習的危與機。節目反應熱烈，吸引過百位家長登記收看。校長在節目中指出網課結合實體課堂為大勢所趨，家長除了注意孩子成績進度，亦須留意孩子情緒健康及社交等範疇；而教練們則提出家長宜以身教方式鼓勵孩子重投體育活動，保持身心健康之餘，更藉此拉近親子關係。



梁超然校長(左二)談到每當阿仙奴贏波，他便是「暖男」，反之則屬「惡爸」

二零二一年四月十四日

主辦 DADS NETWORK 協辦 家庭議會 Family Council

親人 是我們最親近的人。不過，生活上最容易傷害或「被傷害」的，往往也是最親的人。

衝突有偈傾 主題講座

網上報名

溝通 = 衝突的萬靈丹?

身為父母，你滿意現在與子女的溝通狀況嗎？怎樣才能有效和子女溝通？

日期：4月17日(六)
時間：早上10:00 - 11:30 (約1.5小時)
地點：Zoom 線上進行
對象：高小家長

計劃統籌: Pinky
查詢電話: 9303 4364

主題講座 > 桌遊簡介會 > 工作坊 > 分享小組 > 嘉許典禮

民政事務局與家庭議會 x DADs Network

〈 衝突？有偈傾 〉

服務對象：高小（小四至小六）家長

服務人數：500 人

參與研究人數：150 人

隨著子女長大，家長在孩子成長中所扮演的角色不斷轉變，由保護者（幼兒階段）、照顧者、規範者（小學）、競爭者及引導者（中學）到精神導師（成人），當中考驗家長面對孩子轉變的適應及應變能力，除了溝通，更講求心態、思維與面對衝突的能力及技巧。衝突，若處理得當，是彼此認識的契機，促進對立的雙方互相瞭解，化干戈為玉帛，冰釋前嫌。

本計劃從父母入手，提供一系列的講座及工作坊，以桌遊互動遊戲、角色扮演、短劇創作、桌遊比賽等方法，探討衝突背後的成因，當下的感受及不同處理方式的選擇和後果，並示範以家庭議會的互動模式，如何從惡性循環溝通模式轉化到良性循環模式；同時，用桌遊作為輔助的溝通工具，從遊戲中與家庭成員（孩子/父母/祖父母）領略化解衝突的機制與方法，讓父母以嶄新的角度、正面的思維、積極的態度，擔當 Conflict Transformer 角色，化解家中大小衝突，藉此提昇家長教養自我效能感及家庭的幸福感。

此計劃前期會舉行 8 場桌遊簡介會，及 8 場主題講座；後續活動會有 10 場家長工作坊，和 10 節分享小組，分開爸爸和媽媽兩個組別，透過角色扮演和反復練習，以改善親子關係，並提升家長管教的效能感及幸福感。

主題講座溝通衝突的萬靈丹將會招募 500 位家長。首場講座已於 3 月 6 日以 Zoom 平台形式舉行，參加者反應熱烈並積極學習親子溝通技巧。參加者稍後將參加為期 10 節的家長工作坊，以能進一步改善親子關係。

二零二一年四月十四日



兒童發展基金 CDF

兒童發展基金於 2008 年成立，是一個結合了社區家庭、商界、及政府三方資源的跨界別協作項目，旨在促進弱勢社羣兒童的較長遠發展，繼而減少跨代貧窮。

「童·夢成真 2020」

2020 年 12 月開始，一項為期三年，由「兒童發展基金」資助的計劃：「童·夢成真 2020」是 DADs Network 與天水圍的中華基督教青年會小學及天城使團合作開展，由 2020 年 12 月開始，為期三年；旨在讓基層家庭學生得到更好的全人發展及實踐夢想。

計劃中進行「1 對 1」的師友配對，學生在友師的引導下學習設立目標，並透過各種活動提升個人發展及興趣，繼而達致實踐個人夢想。



第一次友師訓練 天城使團友師

計劃開始至今三個月，經過我們及學校的觀察與認識天城使團友師和學生，現時配對五十對友師及學生，並完成友師、學生及家長三方面首兩次訓練。

二零二一年四月十四日

除計劃的訓練內容，我們亦注重學生從計劃中探索自我，因此我們設計增潤活動「桌遊週末」，每月與學生試玩不同桌上遊戲，讓學生從桌上遊戲中學習團隊合作，尊重別人及發掘自我潛能。



「桌遊週末」活動照片

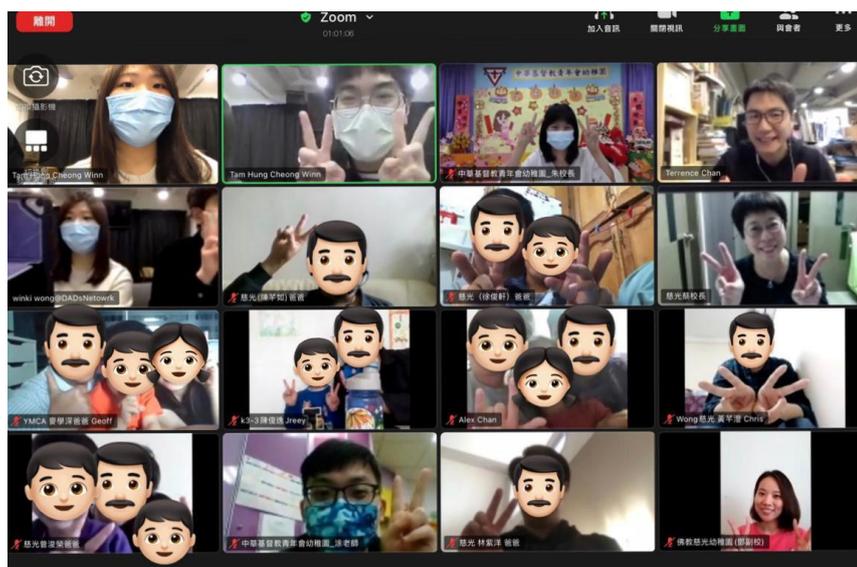
計劃其中「目標儲蓄」鼓勵每位參與學生訂下每月儲蓄港幣 200 元的目標，學生每月儲蓄 200 元，為期兩年。我們亦會透過企業及私人捐助，為每名成功完成儲蓄的學員提供一比一的配對捐款。除此以外，學生再會獲得由政府所提供的一比一配對獎勵，由 \$0 至 \$4800 不等，讓儲蓄的總額最多可達港幣 14,400 元，學生可於計劃的第三年使用該筆儲蓄來實踐個人發展計劃。

若想為基層學生的夢想及未來出一分力，不妨捐款讓兒童、其父母和友師安排培訓和增值活動，讓兒童在個人發展計劃中有足夠資金支援；

有意捐助支持兒童發展基金配對捐款，可以郵寄支票到會址：

九龍佐敦廟街 239 號八福滙三樓（抬頭「Dads Network Limited」）；信封面請註明捐款到兒童發展基金。
或到我們網站上作捐款均可。

二零二一年四月十四日



疫情之下，除了停課，封關亦令小朋友錯失了額外的學習機會。但正因如此，令香港人掌握了如 Zoom 此類網上平台的應用，更容易隨時隨地聯繫世界各地。去年於疫情籠罩下，大部份節日，包括雙親節都失去節慶氣氛。面對疫情成為新常態之下，香港人已適應此情況。於是，DADs Network 決定運用 Zoom 網上平台連繫世界各地的父親及家庭，了解彼此慶祝父親節的方法及習慣，讓小朋友於疫情下亦能認識異地文化。同時間，亦為世界各地正在共同抗疫的家庭互相支持。



DADs Network 網絡

@DADsNetwork · 非牟利機構

傳送訊息

主頁 關於 活動 相片 更多 ▾

讚好

🔍

⋮

二零二一年四月十四日



我們於 2019 年獲社區投資共享基金資助，於天水圍區推展組織地區父親的「父聯網有得傾」計劃。計劃團隊透過與區內幼稚園及小學、社福機構及居民團體合作推行各種活動及服務，包括提升父親參與教養的「與爸爸有個約會」專題講座以及每月一聚的純爸爸交流平台「口水多個爹」。

縱使計劃推展以來一直受疫情影響，幸無阻區內爸爸為著另一半及孩子的幸福，下班及週末休息，帶著疲憊不堪的身體積極參與，學習各種親職教養技巧，認識更多同路人爸爸，由 Daddy Junior 升級為 Daddy Master，並分享自身教養路上的經驗。

計劃推行至此將擴展至鄰近的屯門及元朗區，服務更多爸爸！我們現誠徵區內學校及團體合作，並歡迎三區爸爸加入「父聯網」！

聯絡我們

辦公時間：星期一至星期五 上午十時至 下午六時

聯絡電話：(852) 5537-3177

電 郵：info@dadsnetworkhk.org

地 址：香港九龍佐敦廟街 239 號八福滙三樓

網 址：<https://www.dadsnetworkhk.org/>

Instagram：<https://instagram.com/dadsnetworkhk?igshid=1jejyr6wlrely>

Facebook：<https://www.facebook.com/DADsNetwork/>

YouTube：<https://youtube.com/channel/UCsorjG7-chjg96ABIsC5gyg>