

# 機構活動快訊

2023.4 - 2023.6

**DADS**  
NETWORK 網絡

Dadvocate for Active Fathering 🔍



**DADS**  
NETWORK 網絡

# 目錄

# CONTENT

DADs Network  
機構簡介

PAGE | 2

總幹事的話

PAGE | 3

活動快訊

PAGE | 5

社區投資共享基金

「與父同築屯元天」

PAGE | 6

兒童發展基金

第七期「童夢成真」

第八期「大冒險家」

第九期「敢動青年」

PAGE | 12

兒童福祉及  
發展資助計劃

「夢想工房」

PAGE | 20

環境及  
自然保育基金

「碳中求勝」

PAGE | 21

感講電影

《尋找快樂的故事》

The Pursuit of Happiness

PAGE | 23

支持DADs Network  
及捐款方法

PAGE | 25

## 機構簡介

DADs Network成立於2015年，是一間香港非牟利機構。本機構致力在港推動父親親職文化，為父親提供多方面的支援，包括舉辦講座、培訓、親子活動及提供豐富資訊等，目的為宣揚爸爸在家庭裏的角色是尤其重要。



## 我們的使命

- 推動父親親職文化及支援父親在家庭的角色
- 重建聯繫子女與父親的關係
- 建立可持續的父親關係網及社群，給爸爸一個可互相交流及共享資源的平台。

## FIND US



DADs Network網絡



DADs Network



dadsnetworkhk

DADSNETWORK  
DADSNETWORK  
DADSNETWORK

# WINN TAM



總幹事的話



一年一度的父親節剛完結，補祝各位爸爸父親節快樂，家庭美滿。本年度機構透過街訪及面談了解子女及爸爸們對「父親」的見解，當中一段形容令筆者印象深刻，在此與各位讀者分享並再作引申。

該位爸爸以五隻手指表達父親對孩子的影響力：



拇指(手指公)：

即讚賞，作為父親需要欣賞孩子的長處、特質，讓孩子感受到父親對自己的注意。其次，避免比較，因每個孩子的內在特質、時間軸都是獨一無二的，讓孩子感受父親無條件的接納；

食指：

用作「手指指」的食指，父親需要為孩子提供方向、引導，讓孩子往理想的方向成長；

中指：

諧音上，中指即「宗旨」，意即父親在教養上需要有堅定的信念及方向，過程上雖有技巧上的增潤，但目標如一。另外，中指亦是一種不雅手勢，提醒父親在孩子面前需作好榜樣；

無名指：

無名指作為配戴婚戒的手指，提醒父親除了需要與伴侶合作教養孩子外，亦應在子女面前愛惜伴侶，讓孩子透過觀察學習兩性相處之道。

尾指：

「勾手指尾」代表承諾，提醒父親須遵守、實踐與孩子之間的約定。

- 「父親之路」不易行，亦隨著孩子成長而需要繼續學習、改善以及改變。DADs Network會陪伴香港父親一齊在路上成長。





# 活動快訊

2021 - 2024

# 「與父同築屯元天」 社區投資共享基金 計劃簡介



社區投資共享基金  
資助計劃  
充滿人情味的基金

社區投資共享基金(CIIF)於2002年由香港特別行政區政府成立，在社區推行多元化的社會資本發展計劃，共建跨界別協作平台及社會支援網絡。目的是建立互助互信、守望相助、社區凝聚力等社會資本，讓個人、家庭及組織互相支援，令社區能力得以提升。

「與父同築屯元天」於2021年由社區投資共享基金資助，計劃延續第一階段「父聯網有得傾」(0026-29)的成果。計劃主要在「屯元天」推行，以「社、校、福」跨界別協作模式推展，組織三區爸爸的互助網絡；並組織及培訓「社區爸爸隊」，推動爸爸成為「社區爸爸」義工，提升其社區參與，支援區內有需要的家庭，建立鄰里關係，回應三區的爸爸及其家庭之需要。



在剛過去的6月份，適逢父親節，計劃團隊與屯元天區內舉行「親親我好爸：社區資本嘉年華」與區內家庭一同慶祝父親節，同時亦宣揚社區資本的重要功能。

2023.06.03 SAT



當日除了計劃團隊外，亦得到香港青年協會洪水橋青年空間、香港教育大學及香港樹仁大學學生作義工支援部分攤位遊戲。同時，Daddy Master阿甘亦擔任開幕典禮的表演嘉賓，精心挑選三首歌曲，憑歌寄意，表達父親對孩子、對伴侶的愛意、感恩之心。一如當日溫度，嘉年華就在熱烈高漲的氣氛下順利完成。



回顧嘉年華  
活動花絮

計劃團隊於下一學年開始將服務擴展至元朗區，正積極尋求該區學校、社福機構及教會組織合作，以服侍更多社區的爸爸及其家庭。



聯絡及查詢：計劃經理 譚鴻昌先生  
winntam@dadsnetworkhk.org



## 網絡活動系列

活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人 / 導師
Family Men 中秋《綵燈會》 親子夜	9月28日 (星期四)	晚上 8:00至9:00	香港文化中心露天廣場	屯元天區爸爸及子女 名額：5對	透過節日活動，與子女共渡親子時光。活動中拍下節日氣氛照片，增加親子互動及溝通，促進親子關係。	勞書翹姑娘 (註冊社工)
《爸爸帶你去 Camping》 網絡活動	8月26至27日 (星期六及日)	集合時間： 8月26日 下午1:30 解散時間： 8月27日 下午2:00	洞梓童軍中心	屯元天區爸爸及其8歲以上子女 名額： 20對親子	藉著兩日一夜的露營活動，讓爸爸與孩子一起相處，從而培養親子的關係。並透過活動，可與其他爸爸交流，建立爸爸網絡。(本機構提供來回旅遊巴士、基本營具及膳食)	張浩賢先生
	10月28至29日 (星期六及日)	集合時間： 10月27日 下午1:30 解散時間： 10月29日 下午2:00	大嶼山貝澳營地			
新興運動 Fun Day	7月20日 (星期四)	晚上8:30至9:30	屯門友愛體育館	屯元天區爸爸 名額：10名	最新興運動越來越受到人們的關注，新興運動形式多樣化，包括芬蘭木柱、躲避盤和健球等，透過體驗日讓一眾爸爸做運動之餘學習新玩意，同時藉着體驗日做下運動，減輕壓力，改善心情，並在體驗日中認識區內不同爸爸，從而建立爸爸網絡。	

## 最佳「男煮角」系列

活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人 / 導師
七月 「男士咖啡室」	7月11日及25日 (星期二)	晚上 8:30至9:30	本機構屯門會址	屯元天區男士及或爸爸 名額：10名	參加者可在工作坊中分享咖啡知識，學習沖調咖啡技巧，既可品嚐咖啡，又可與同好暢談，分享親職心得，偷得浮生半晚閒，放鬆身心靈。	勞書翹姑娘 (註冊社工)
八月 「男士咖啡室」	8月8日及22日 (星期二)					
九月 「男士咖啡室」	9月5日及19日 (星期二)					

## 《口水多個爹》系列

活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人 / 導師
影出我心情	7月14日及28日 (星期五) 8月11日及25日 (星期五) 9月15日及22日 (星期五)	晚上 8:00至9:00	本機構屯門會址	屯元天區男士及或爸爸 名額：10名	宜宜家做爸爸做男人，有嘢想講可以點？一齊利用數碼相機，捕捉生活點滴，於小組為每一張相片中的心情轉化，並透過小組與同路人分享親職感受。 **備註：參加者自備數碼相機及記憶卡。	勞書翹姑娘 (註冊社工)
故事中的爸 Me Time 星期六	7月15日(星期六) 8月12日(星期六) 9月16日(星期六)	上午11:00至下午2:00	屯門電影城 / 本機構屯門會址		享受一個午餐時間的 me time，與「爸爸幫」看一套電影。電影欣賞後由社工帶領映後研討。	
「砌」出我天地	7月21日 (星期五) 8月18日(星期五)	晚上 8:00至9:00	本機構屯門會址		屋企無位放模型？甚至無空間砌模型？一齊睇交流模型資訊、製作技巧。活動已包括基本模型用具，歡迎自攜其他用品。	譚鴻昌先生(註冊社工)

## 《社區爸爸隊》朋輩義工系列

活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人 / 導師
《Daddy Master 父職學院》	22/7、29/7、5/8、12/8 (逢星期六)	上午 11:00 至 中午 12:00	Zoom 網上平台	屯元天區男士及爸爸 (初生至小學) 名額: 15 名	為未曾參加過《Daddy Master 父職學院》的新手爸爸而設的教養課程由孩子的品格教育、父親不可取代的角色至處理家庭衝突,讓新手爸爸裝備自己,「進化」成 Daddy Master!	譚鴻昌先生 (註冊社工兒童及家庭教育碩士)
《Daddy Master 父職學院 進階篇》	19/8、26/8、9/9、16/9 (逢星期六)	上午 11:00 至 中午 12:00		曾修畢《Daddy Master 父職學院》的屯元天區男士及爸爸 (初生至小學) 名額: 15 名	為已修畢《Daddy Master 父職學院》的爸爸準備的提升課程,當中包括執行功能訓練、性教育、親子活動技巧等。	

## Dream Men 工作室系列

活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人 / 導師
Gym Men - 自己身體知多 D	8月5日(星期六)	下午 2:30 至 4:30	屯門地區康健中心	屯元天區男士及或爸爸 名額: 20 名	到訪屯門地區康健中心,認識由中心提供的普及健康管理,讓參加的爸爸更關注自己的身心健康培養良好健康習慣。	勞書翹姑娘 (註冊社工) 張浩賢先生 (經驗運動教練)
Gym Men - 高球體驗夜	7月12日及26日 8月9日及23日 9月6日及20日 (星期三舉行,每2星期1次,共6節)	晚上 7:30 至 9:30	屯門高爾夫球中心	屯元天區男士及爸爸 名額: 10 名	在活動中,大家可以學習高爾夫球的基本揮桿原理,握桿方法,發球姿勢及揮桿練習等。可促進身心健康,又能舒展壓力,更可以認識一班同好爸爸,互相交流,彼此分享。並在每個月尾安排親子同樂日,增加互動和溝通,從而促進親子關係。	張浩賢先生 (經驗運動教練) 及 社區爸爸 Eric (資深業餘高球運動員)
Gym Men - 父父碌碌	7月5日及19日 8月2日、6及30日 9月13日及27日 (星期三舉行,每2星期1次,共6節)	晚上 7:30 至 9:30	美樂保齡球場		保齡球是一種輕鬆的運動方式,不需要太多的體力,適合各種年齡段的人士。在保齡球館中,父親們一起享受運動的樂趣,放鬆身心,減輕壓力。同時,保齡球也是一種社交活動,父親們可以和朋友們一起結識新朋友,拓展社交圈子。	張浩賢先生 (經驗運動教練)

## 《社區爸爸隊》朋輩義工系列

活動名稱	舉行日期及節數	活動時間	活動地點	對象及名額	活動內容	負責人 / 導師
社區爸爸義工訓練 - 家居維修篇	7月13日及27日 8月10日及24日 9月7日及21日 (星期四,每2星期1次訓練,共6節)	晚上 7:30 至 9:00	屯門青楊街得利工業中心 A 座	屯元天區男士及爸爸 名額: 6 名	由社區爸爸義工教授日常生活家居維修技巧,包括認識基本維修工具,門鎖更換及隙縫修補等等。並參與義工訓練,學習家訪和溝通技巧,從而建立社區爸爸維修隊,服務有需要的家庭,以及連繫社區。註:需自備工具。	張浩賢先生及 社區爸爸 (黃師傅)
社區爸爸義工訓練 - 探訪維修篇	服務日期: 24/9/2023 (星期日)	上午 11:00 至 4:00	屯門區內	已完成家居維修訓練的爸爸 名額: 6 名	一眾已完成「家居維修篇」訓練的社區爸爸們,親身上陣實踐,與不同街坊接觸,從而幫助更多人,感染更多社區人士關懷區內有需要的人士。註:需自備工具。	張浩賢先生

# 咖啡研習室



學習咖啡知識，享受美好時光，結交父職良朋，  
分享親職心得，忙裡偷閒半晚。

日期：11/7、25/7、8/8、22/8、5/9、  
19/9/2023 (星期二) (共6節)

時間：晚上8:00-9:00

地點：本機構屯門會址

對象：屯天元區爸爸或男士

名額：10名

費用：全免

掃QR Code報名



機構網站



查詢/報名  
勞姑娘 (註冊社工) (61150930)



查詢/報名  
勞姑娘 (註冊社工)(61150930)



社區投資共享基金  
資助計劃  
充滿人情味的基金



# 影出我心情

一張相，一個心情。  
喜歡影相的您，一齊來用相機捕捉生活點滴，  
為每一張相的心情轉化，  
於小組與同路人分享親職感受。

日期：14/7、28/7、11/8、25/8、15/9  
22/9/2023 (星期五) (共6節)

時間：晚上8:00-9:00

地點：本機構屯門會址

對象：屯天元區爸爸或男士

名額：10名

費用：全免

掃QR Code報名



機構網站



2020 - 2023

# 第七期「童夢成真」

## 兒童發展基金 計劃簡介



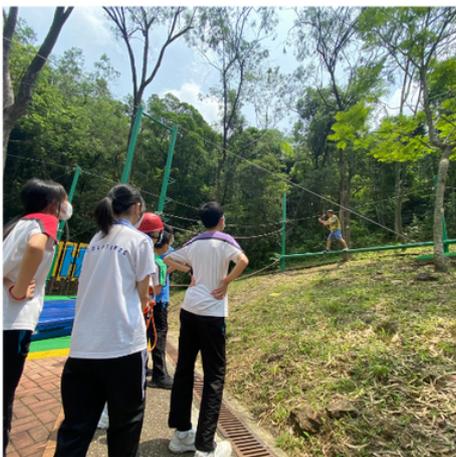
CDF  
兒童發展基金  
Child Development Fund

兒童發展基金於2008年成立，旨在促進弱勢社群兒童的長遠發展，從而減少跨代貧窮。基金會分批次撥款予非政府機構及學校，在全港各區推行計劃，鼓勵兒童規劃人生，養成儲蓄習慣，同時累積無形資產，如正面態度、抗逆能力、社交網絡等，為未來發展奠下基礎。

第七期「童夢成真」及第八期「大冒險家」計劃主要透過活動擴闊學生視野、發掘潛能、配對友師陪伴成長，分享經驗。每期計劃為期三年，包含三項主要元素：「個人發展規劃」、「目標儲蓄」和「師友配對」。計劃會為兒童、其父母和友師安排培訓和增值活動，讓兒童在個人發展旅程中有足夠支援。



在《童夢成真 2020》的第三年，我們和學生去了西貢麥理浩夫人度假村，進行本年底第一個學生核心活動：學生訓練日營。



在日營期間，學生們面臨了各式各樣的挑戰。例如，在戶外定向活動中，他們需要在有限的資源下面對解難挑戰，尋找隱藏任務等。學生們學會了應對困難的能力，並且意識到在遇到問題時，要保持冷靜、分析問題，嘗試不同的解決方法。

其中，團隊合作的重要性不言而喻。學生們被分成不同的小組，共同完成各種任務。在攀岩、繩索橋等活動中，他們需要互相支持、信任，才能成功達到目標。這樣的經歷讓學生們明白，團隊合作不僅僅是一個口號，而是要付諸實踐的行動。他們學會了尊重他人的意見，並且在團隊中發揮自己的優勢，共同創造成功。





除此之外，日營也是一個培養成長思維的好地方。在日營中，學生們面臨的挑戰和困難都是未知的，他們需要不斷地嘗試和實驗，才能找到解決問題的方法。通過這樣的過程，學生們學會了如何從失敗中學習，如何保持積極的心態，以及如何不斷地成長和進步。這樣的成長思維，不僅讓學生在日營中表現出色，更讓他們在日後的學習和生活中受益無窮。



日營還是一個讓學生們建立友誼和增進情感的好機會。由於學生們需要與同伴一起合作，面對挑戰，並且共同經歷各種各樣的活動。這樣的經歷不僅讓他們建立了深厚的友誼，還讓他們學會了如何與他人相處和溝通，這些技能在日後的學習和工作中也將十分重要。



綜上所述，日營對於學生的成長和發展有著非常重要的意義。通過參加日營，學生們不僅學會了如何解決問題、團隊合作和成長思維，還學會了如何建立友誼和增進情感。這些技能和經驗，在學生未來的學習和生活中，將會起到至關重要的作用。

# 兒童發展基金

## 第八期「大冒險家」



終於在計劃第二年中推出了實體學生解難訓練日營，活動分別於曹公潭戶外訓練中心及鯉魚門公園舉辦，活動目的讓學生透過日營活動學習如何解決問題、如何發現問題背後的原因及如何提出解決方案。這些活動包括定向任務挑戰、團體合作、智力遊戲等，讓學生們在遊戲中學習，體驗成功和失敗，並提升學生的自信心和解難能力。

團隊合作是活動中的重要環節。學生們需要分組完成一個必須相互協作、互相支持，才能完成的任務。這讓學生們學會了如何與他人合作、如何分工合作及如何認識自己的長處和短處，從而更好地發揮自己的優勢。



此次活動不僅讓學生們學會了解決問題的能力，也讓他們更加自信、勇敢面對生活中的挑戰。通過這次日營，加強學生們面對困難的信心，這將對他們未來的學習和生活產生積極的影響。



# 兒童發展基金

## 第九期「敢·動青年」



兒童發展基金——第九期之「敢·動青年」三年計劃，旨在讓學生策劃自己的生涯規劃，「敢」於改變、勇於行「動」，譜寫一個能感動自己和他人的故事。

C

D

T





友師們與46位中一至中三參加學生經過數次不同主題訓練，包括「TEEN財學堂」理財工作坊及「Goal We Go!」三方訓練日營等等，透過成長心態與體驗式學習重新審視理財習慣、嘗試突破困難、探索彼此優勢，其中家長與友師在日營中的工作坊環節亦分享雙方參加計劃期望及對參加學生和子女的寄望。踏入首年度的中期階段，學生、友師、家長三方由自我認識到互相認識以準備師友配對，藉友師引導訂立他們的個人發展規劃。



「敢於改變、勇於行動」 -  
與學生同行 規劃個人發展  
誠邀你立即登記成為義務友師：





本機構榮幸地再度獲得兒童事務委員會資助，開展以「身心發展 康樂童行」為主題的兩年期計劃，期望由上一期的《夢想工房》計劃作延續及擴展，包括保留運動心理教練的協作參與角色及深受家長歡迎的「伯樂教室」，惠及社會更多家長及主要照顧者，並加入新興運動及教育心理元素，更全面支援家長教養孩子，計劃活動包括家長講課、運動訓練、同樂日及親子體驗營。

計劃目的

1. 釐清運動與遊戲對兒童身心發展的重要性，加深公眾和照顧者的認知，並鼓勵他們自發地和恆常地與兒童遊戲和運動；
2. 結合新興運動、歷奇遊戲及親子元素，締造優質的親子時間，從而提升學童的運動興趣和動機；及
3. 透過新興運動，提倡和促進跨代共融，讓核心家庭成員及跨代（祖孫）建立共同運動的習慣。

由二月開始的首個活動為常規的「伯樂教室2.0」，除了增設錄影重溫方便家長觀賞之外，我們亦期望有別單向式的講座性質，播送節目形式，增加與家長觀眾間的交流互動，而運動訓練及體驗同樂日亦會在暑期相繼開展。



2022 - 2023

# 「碳中求勝」 環境及自然保育基金

計劃簡介

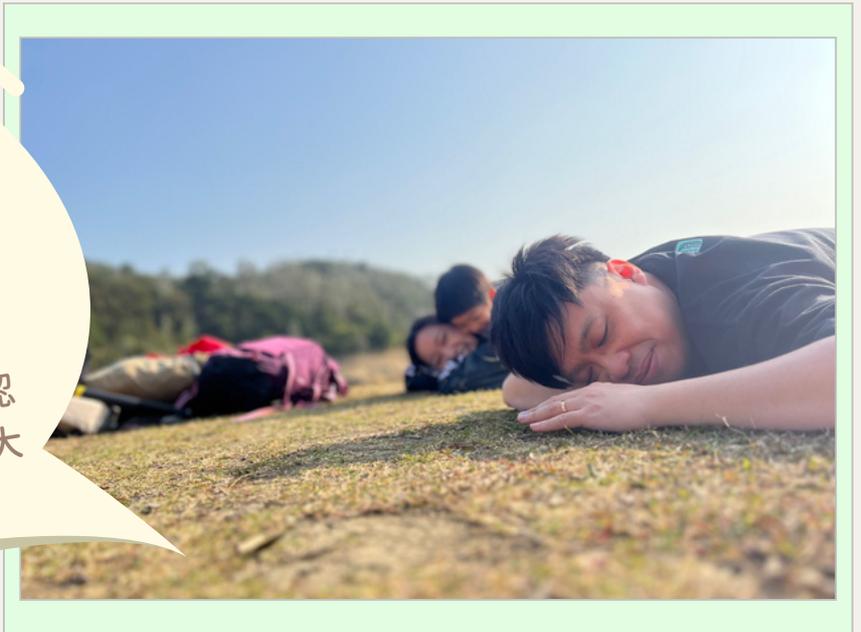


環境及自然保育基金  
ENVIRONMENT AND CONSERVATION FUND

《環保基金 碳中求勝》在2022年由環境及自然保育基金資助製作。本計劃主要提倡「碳中和」的概念，首先期望透過設計及製作「碳中求勝」桌上遊戲，使玩家在遊戲中明白「碳中和」的概念及實踐方法；同時配合一系列的手作「木製品」工作坊及體驗活動，讓參加者認識到「樹木」、「木材」、「木製成品」在「碳中和」中扮演着重要的角色。計劃目的也提醒大家若要與大自然或地球好好共存，便要踐行「低碳」、「碳中和」生活，從個人出發，推動家人一起實行低碳生活，一同「碳」中求勝。

## 【天人合一】 大自然體驗之旅

今年二月份，與《遊沐》合作舉辦【天人合一】大自然體驗之旅，由導師帶領參加者到城門水塘一同置身大自然，沿路邊玩遊戲，邊感受與大自然的關係。活動鼓勵家長及小朋友與大自然建立關係，從「眼」、「耳」、「手腳」、及「心」認識身邊的一草一木，由不同角度接觸大自然。

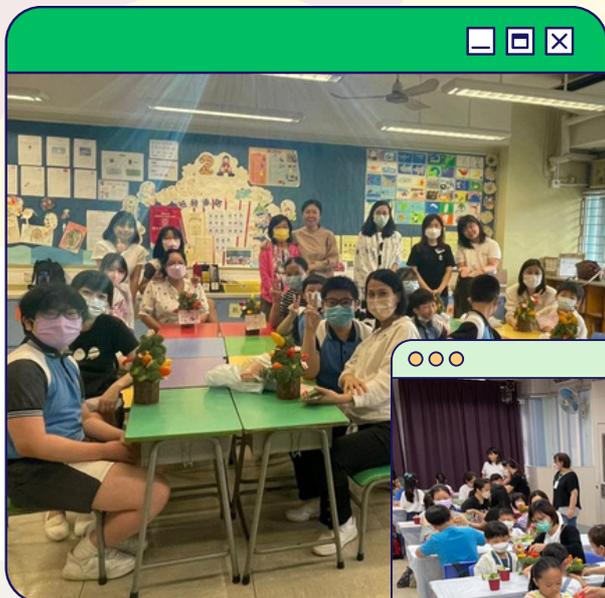


## 【入木三分】 木板畫工作坊

繪畫工具不限於一支筆一張紙。工作坊教導參加者用木烙畫筆製作木板畫，同時教育木頭碳保存的功能及宣揚低碳生活的概念。

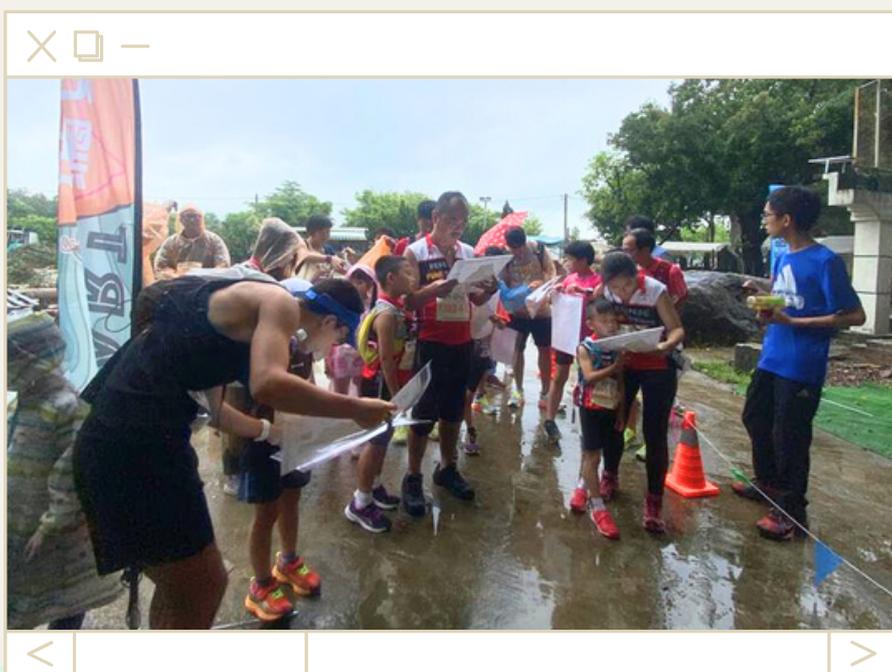


# 【蔬果花束🥕花心思】 親子工作坊



今年蔬果花母親節的活動，總共超過40個家庭參與，當中更有不少爸爸與小朋友一同製作蔬果樹送給母親。

過往，我們也會舉辦《蔬果花親子工作坊》慶祝母親節。今年一如以往，繼續教導小朋友親手製作用蔬果製成的花束，以健康及環保為主，繼續把心意傳遞給心愛的人，成品既可食用又能實踐環保生活。



# 【低碳足跡🌱 城市定向賽

為慶祝今年父親節，機構與《山海公成》共同舉辦了【低碳足跡】城市定向賽，分別有小學家庭組、中學家庭組、及公開組，一同以徒步形式完成城市定向賽事，推廣及實踐低碳生活。

城市定向賽主要目的為推廣低碳生活，鼓勵參加者在不使用交通工具的情況下，遊走整個天水圍區。當中設有不同任務點，到達任務點及完成後，即可得分，在限時內獲得最高分的參加隊伍便勝出。

而今年父親節活動對機構及參加者都比較難忘，受到天雨的影響，參加者在雨中城市漫步，各家庭組亦為了完成賽事，不懼雨天的情況下，仍堅持完成任務點，他們身體力行地實踐低碳生活，邊在雨中玩遊戲，同時從遊戲中認識減碳方法，這點值得鼓勵。

# 十年樹木

## 香港木庫參觀及木工工作坊

### 2023

### 10月14日(六)

參觀木庫及製作木匙  
從木頭認識地球

時間: 2PM 至 5PM

地點: 元朗朗屏福喜貨櫃場香港木庫(有交通接送)

對象: 5歲或以上小朋友及其家長

名額: 15人

費用: 每位 \$120

查詢: Whatsapp 65357558 (曾小姐)

報名及查詢詳情:



資助:



環境及自然保育基金  
ENVIRONMENT AND CONSERVATION FUND

主辦:



協辦:



# 《尋找快樂的故事》

The  
Pursuit  
of

*happyness*

## 故事簡介

故事的背景是1981年，經濟危機爆發下的舊金山，失業率高企，隨處可見行乞及賣藝的人。克里斯是一位貧困的銷售員，經歷了妻子離去、房子被收回一連串的困難。為了讓自己和兒子生存下去，他不得不帶著兒子到處流浪，過著艱難的生活。

為了能夠給兒子提供更好的生活，克里斯決定報考股票經紀人培訓課程，但這個課程需要他先通過一系列的考試才能進入，而且一開始要先成為實習生，若要成為正式員工，克里斯需要與另外19名實習生同時競爭。他需要在這非常糟糕生活和經濟狀況下渡過六個月沒有薪金的實習期，但是克里斯並沒有放棄，他保持著對未來的信心和堅定的信念，並且不斷地努力奮鬥，最終成功地成為了一名優秀的股票經紀人，開始了新的生活。

《尋找快樂的故事》(英語：The Pursuit of Happyness) 是一部2006年上映的美國劇情電影，由加布里爾·穆奇諾執導，韋·史密夫演出克里斯·賈納，並擔任監製，而他現實生活中的兒子傑登·史密夫則飾演克里斯的兒子克里斯多佛。該片改編自克里斯·賈納的自傳《流浪者的故事》，講述一位貧困的父親和他的兒子在經歷種種困難後，最終實現了自己的夢想。



## 別讓別人告訴你：「你辦不到」

克里斯在樓頂天台的籃球場和他的兒子打籃球，兒子跟克里斯說他希望成為一名職業籃球員，但是克里斯以「自己的籃球技術不好，兒子的籃球技術也不會好到哪裡去」的理由勸兒子不要整天顧著打籃球，這讓兒子感到氣餒，立刻把籃球收起。克里斯看在眼內，便知道自己不小心打擊到兒子的信心。他便對兒子說：「別讓別人告訴你：『你辦不到』，就算是我也一樣。只要有夢想，就要去追求。那些一事無成的人會一直企圖告訴你，你將跟他們一樣一事無成；如果你有夢想的話，就努力去實現它。」

這讓我想起小時候觀看當時紅極一時以劍擊花劍為題材的青春偶像電視劇。霎那間我便對學習劍擊產生了興趣。我跟父母說過這個念頭後，他們說：「劍擊又悶又累，出很多汗的，你可受不了！」因為說服不了父母，最後我只好乖乖打消這個念頭。這件事在我的童年也只是冰山一角，絕不止發生一次而已。為了避免幾盤冷水倒在頭上，我逐漸不愛和他們分享。

孩子可能會跟父母講過很多夢想，雖然很多都很天馬行空，但這是一份驅動力，使孩子的內心往前進。若然父母以自己的標準判斷，不給予支持，將子女誘導到自己期望的方向。這樣會阻隔自己和孩子之間對話的機會。

若然最親的父母也不支持，又有誰去支持呢？因此，請多點聆聽孩子對於夢想的想法，陪伴孩子走過這段把夢想實現的路，讓自己更了解孩子的想法和感受。可能路上需要很多的努力和付出，挫折與失敗，這時候，父母就要陪伴他們找出面對挫折不放棄的方法。孩子的人生就讓孩子們作主吧。

## 幸福並不會站在原地等待

在電影中，克里斯大部份時間都在奔跑追趕。例如他忙著追趕著把儀器偷走的小偷，為的是奪回他那價值一整個月生活費的儀器。由於沒有錢付車資，他逃跑而且弄丟了第二部儀器。然後有一次因為付不起稅款需要入獄，而碰巧出獄的時間和面試的時間相撞，第二天差點趕不上證券人面試，他也是狂奔回去公司參加面試的。

每個人對幸福的定義都不一樣，對克里斯來說，幸福很簡單，就是他和兒子能擁有安定的生活。然而，幸福並不會主動靠近，所以他不斷努力去追求，在追求的過程中產生了信念，最後幸福敲響他們的門。

「幸福」的定義對每個人來說都不一樣，我盼望每一位都能尋找到屬於自己的幸福。最後，請問一下對你來說，你的「幸福」是怎樣的？

過往8年時間，  
我們接觸了超過8000戶本地家庭。  
達**95%**參與《與爸爸有個約會》計劃的  
爸爸承諾與孩子定期單獨約會，  
更積極履行父職。

支持  
DADs  
Network



想攜手幫助更多家庭嗎？  
DADs Network需要你！

PayPal捐款



<https://www.paypal.com/paypalme/DADsNetwork>



info@dadsnetworkhk.org



+852 5537 3177



香港新界屯門新安街9號堅基工業大廈15樓D室  
香港九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心8樓F室